RECUERDE

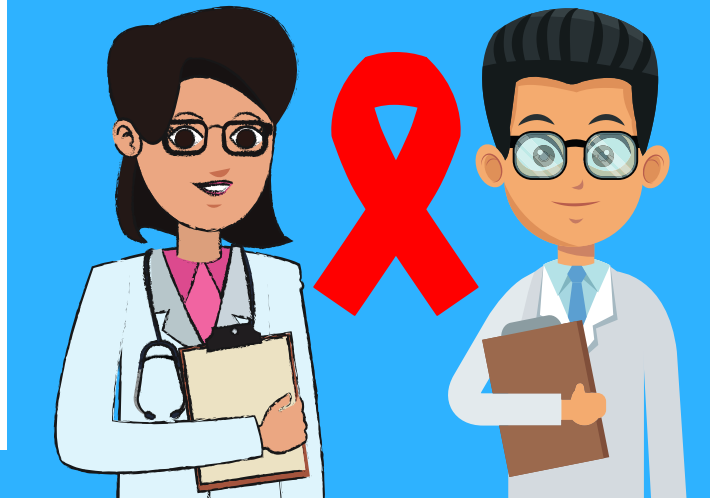
- Las enfermedades oportunistas disminuyen el conteo de linfocitos (defensas) e incrementan la carga viral.
- Reducen la expectativa de vida y mayor riesgo de morbilidad (muerte).
- Una mala adherencia a su tratamiento antirretroviral afecta sus sistema inmune y mayor riesgo de padecer una enfermedad oportunista.
- La suspensión del medicamento por efectos secundarios, sin indicación médica y sin solicitar apoyo para el manejo adecuado de la toma de medicamento antirretroviral genera mayor riesgo de contraer una enfermedad oportunista.
- El consumo de alcohol, cigarrillo, sustancias psicoactivas, el tener relaciones sexuales sin preservativo aumenta el riesgo y disminuye sus expectativas de vida.

¿QUÉ DEBO HACER PARA EVITAR UNA ENFERMEDAD OPORTUNISTA?

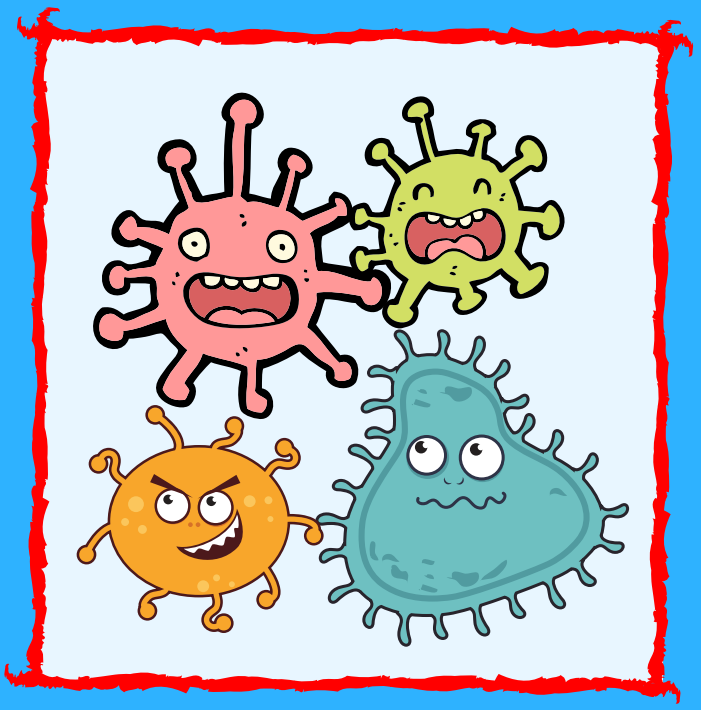
Apoyarme de los profesionales de la salud (médico experto, psicólogo, trabajador social, enfermera, nutricionista…) para que me ayuden a buscar estrategias que faciliten mi tratamiento.
Las redes de apoyo (familiares, sociales, espirituales) pueden ayudarme a superar los altibajos emocionales y físicos.



ENFERMEDADES OPORTUNISTAS



LAS ENFERMEDADES OPORTUNISTAS



Cuando el sistema inmune está debilitado debido al VIH, se pueden presentar gérmenes que causan problemas de salud. Las infecciones que se aprovechan de un sistema inmune debilitado se llaman ***"oportunistas".***

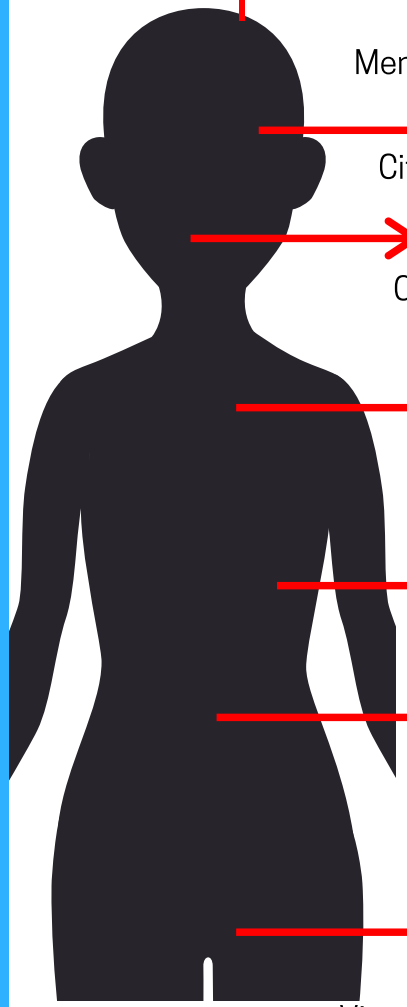
PREVENCIÓN DE INFECCIONES

La mayoría de los gérmenes que causan infección oportunista son bastante comunes y es posible ser portador de alguno de ellos.

Usted puede disminuir el riesgo a desarrollar nuevas infecciones con un adecuado autocuidado y evitando fuentes conocidas de gérmenes.

Si está infectado con alguna, puede tomar medicamentos para prevenir el desarrollo de la enfermedad activa, esto se conoce como profilaxis; la mejor manera de prevenir es siendo adherente y tomar tratamiento antirretroviral potente.

¿CUÁLES SON LAS MÁS COMUNES?



CABEZA
Toxoplasmosis
Meningitis por criptococo

OJOS
Citomegalovirus (CMV)

BOCA Y GARGANTA
Candidiasis (Hongo)

PULMONES
Pulmonía (PCP)
Tuberculosis
Histoplasmosis

PIEL
Kaposi

INTESTINOS
Citomegalovirus
Criptosporidiosis
Micobacterias

GENITALES
Herpes genital
Virus del papiloma humano
Candidiasis vaginal (Hongo)