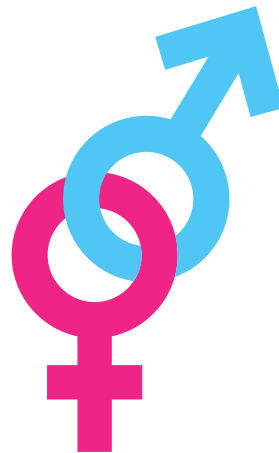


USO CORRECTO DEL PRESERVATIVO FEMENINO

- Revisá la fecha de vencimiento.
- Tocá el envase con las yemas de los dedos para verificar que haya lubricante en su interior.
- Abrió el envoltorio con cuidado para que no se rompa
- Ponete en una posición cómoda: puede ser acostada, sentada o como te sientas mejor.
- Sostené el preservativo con el extremo abierto colgando hacia abajo y apretá el extremo cerrado del preservativo.
- Sosteniendo todavía el extremo cerrado del preservativo, con la otra mano separá los labios de la vagina. Poné el preservativo dentro de la vagina y soltalo.
- Con el dedo índice por dentro del preservativo empujá el anillo cerrado hacia adentro de la vagina todo lo que puedas. El anillo abierto quedará afuera de la vagina.
- Ahora el preservativo femenino está en una posición correcta para poder usar con tu pareja.

- Guiá suavemente el pene de tu pareja hacia la abertura del preservativo con tu mano para asegurarte que ingrese correctamente.
- Para retirar el preservativo, girá el anillo que queda afuera y retíralo suavemente con cuidado de que no se derrame el semen.
- Envolvé el preservativo en el envase o en un pañuelo de papel y tiralo a la basura, no al inodoro.

Fuente: Min. de Salud



#YOTECUIDOTUTEUIDAS

13 DE FEBRERO

DÍA MUNDIAL DEL CONDÓN

#PÓNTELO



 Integral...I.P.S.

USO CORRECTO DEL PRESERVATIVO MASCULINO

- Revisar la fecha de vencimiento del preservativo
- Usarlo desde el comienzo de la relación sexual.
- Abrir el sobre con cuidado para que no se rompa el preservativo. No utilizar elementos cortantes ni abrirlo con los dientes.
- Apretar la punta del preservativo para sacar el aire antes de apoyarlo en el pene erecto porque, si queda inflada, se puede romper durante la relación.
- Desenrollarlo hasta la base del pene, cuidando que no quede inflada la punta.
- No usar vaselina, aceite o crema de manos porque éstos pueden dañar el preservativo. Usar lubricantes "al agua" que se venden en las farmacias y están disponibles en los hospitales y centros de salud del país y son recomendables sobre todo para sexo anal.
- Luego de la eyaculación, retirar el preservativo con el pene todavía erecto. Tener cuidado de que no se derrame el semen.
- El preservativo debe ser usado una sola vez. Tirarlo a la basura, no al inodoro.



¿POR QUÉ SE CELEBRA ESTA FECHA?

El 97 por ciento de casos de Sida se dan por relaciones sexuales sin protección. Como una forma de incentivar el uso responsable del preservativo y ayudar a reducir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y los embarazos no deseados.

El preservativo es el método más eficaz para reducir la transmisión del VIH y de otras infecciones sexuales como la gonorrea, la clamidia, las hepatitis virales, la sífilis, el herpes genital o el Virus del Papiloma Humano (VPH) y el virus Zika.

Fuente: Europapress

