

No bajes la guardia en el cuidado habitual de tu salud

- Continúa con las aplicaciones de los concentrados de factor el día que es y la dosis que es.
- No acepte la aplicación de medicamentos intramusculares para el dolor, solo acetaminofén.
- Continúa con el lavado de dientes tres veces al día y uso de seda dental.
- Puede utilizar cualquier clase de antibióticos siempre que sean formulados por su médico y siempre y cuando sea vía oral o intravenosa.
- Cumple con el plan casero ordenado por fisioterapia, recuerda, 3 veces por semana.
- Para autoinfusión y manejo de desechos siga las recomendaciones dadas por enfermería (cuidemos el planeta).
- Utilice preservativo masculino o femenino previa razón necesaria. Recuerde menos SIDA, menos hepatitis, menos embarazos no deseados. Actúe con responsabilidad consigo mismo y la sociedad.

- Mantenga a la mano la fotocopia completa de su historia clínica.
- En caso de urgencia hemorrágica favor llamar de forma inmediata al CTH (Centro para el Tratamiento de la Hemofilia). Recuerda que en nuestra IPS solo le atendemos las hemorragias, las consecuencias articulares y musculares de las mismas.
- No olvide lavar las manos 8 veces al día con agua y jabón. El lavado salva vidas.
- Cualquier otra duda relacionada con su salud, comuníquese a los teléfonos de su asegurador o consulte los dispuestos portales en internet para este fin.



Si presenta signos de alarma COVID 19: FIEBRE Y DIFICULTAD RESPIRATORIA

- Consulte a su EPS por las plataformas virtuales o a los teléfonos de las mismas.
- Utilice la aplicación Coronapp y notifique su caso.
- Conozca las líneas telefónicas dispuestas por la alcaldía local para estos fines.
- El confinamiento o aislamiento social es la única medida que salva vidas.
- No son útiles la vitamina c, la vitamina d, ni el zinc; invierta su dinero de una mejor forma, no lo malgaste.
- La infección por Coronavirus no agrava la hemofilia, ni daña los efectos benéficos de los concentrados de factor. Los concentrados de factor están libres de corona; pues este no tolera ni las condiciones de procesamiento y almacenamiento.
- Si en casa hay una persona infectada el resto de los convivientes se asume que también lo están.

EN CASO DE INFECTARSE

- Sólo puede recibir acetaminofén. consumir abundantes líquidos, mantenerse activos y alimentarse adecuadamente.
- Al día de hoy no hay vacuna que prevenga el contagio ni medicamentos que eliminen el virus.
- Para los infectados por virus corona lo único que podemos hacer es seguimiento telefónico estrecho. No podemos hacer nada más.
- Evite acudir a centros hospitalarios por el riesgo de contagio.

NO AUMENTA EL RIESGO:

- Si te cuidas
- Cualquier tipo de hemofilia
- Tener inhibidores
- Estar en inmunotolerancia...para los pacientes que tienen catéteres...
- Recibir cualquier concentrado de factor o anticuerpo monoclonal.



AUMENTA EL RIESGO:

- Infección por VIH descontrolada (CD4 < 200)
- Obesidad
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- EPOC
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia cardiaca
- Cáncer
- Inmunosupresión
- Edad > 70 AÑOS

RECUERDA:

- Nuestra IPS solo atiende las hemorragias y las consecuencias articulares y musculares de los mismos. En caso de urgencia hemorrágica favor llamar al celular 318 7349409.



SIAU - Material educativo e informativo

Organización Vihonco IPS

Brindamos atención con calidad humana...

Educación al paciente y su familia



Línea

018000999176

www.vihonco.com

Organización Vihonco IPS

¡YO TE CUIDO, TU TE CUIDAS!