# PROGRAMA PACIENTE INSTRUCTOR.

## PARTE II.

# CONTENIDOS.

1. Autoinfusión.
2. Preparación para exámenes de sangre.
3. Vacunación: Niños y adultos.
4. Factores de riesgo cardiovascular.
5. Salud oral en niños y adultos.
6. Uso del preservativo masculino: Condón.
7. Deporte y salud mental.
8. Tramites ante el asegurador.
9. Para nunca olvidar: Usted esta como quiere estar.

# UNO.

Autoinfusión.

# Día Mundial de la Hemofilia.

**AUTOINFUSION.**

**POR:**

**Sr. Duvan Serna Loaiza.**

Integral

# AUTOINFUSION .

**Es la máxima expresión de responsabilidad y autonomía.**



# AUTOINFUSION .

**PARA:**

**1. Para la aplicación de profilaxis.**

**2. La eventualidad.**

**3. La aparición de signos de alarma.**



# AUTOINFUSION QUE HACER.

- Saco el factor de la nevera y lo dejo atemperar.
- Preparo el sitio para la autoinfusion.
- Preparo el factor.

Integral

# AUTOINFUSION QUE HACER.

- Lavado de manos.
- Desinfección del frasco.
- Desinfección del sitio de aplicación.
- Eliminación de los desechos.
- En caso de urgencia aviso a Integral IPS a la línea 7/24 de forma inmediato.

Integral

# DOS.

## Preparación para exámenes de sangre.

# Día Mundial de la Hemofilia.

**PREPARACION PARA EXAMENES.**

**POR:**

**Sra.Berta Medina Múnera.**

Integral

# Exámenes Anuales.

- **VIH, HC, AGHBS, ACHBS, para realizar cada 6 meses.**
- **Colesterol total, triglicéridos, HDL. Antígeno prostático específicos en mayores de 50 años.**
- **Para ellos se requiere ayuno de 12 horas.**
- **Solo consumir agua.**

Integral

# Hemofilia A y B: Exámenes Semestrales: Factor e Inhibidor

- **Se requiere ayuno.**
- **Se hace cada 6 meses.**
- **Se requiere la suspensión de factor al menos por 72 horas para HA y 96 horas para HB.**

Integral

# PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD DE VON WILLEBRAND.

- **Para ellos se requiere ayuno y reposo de 12 horas.**
- **Suspender el factor por 72 horas.**
- **Solo consumir agua.**
- **Estar tranquilo y no cursar con algún proceso infeccioso o inflamatorio.**

Integral

# TRES.

## Vacunación: Niños y adultos.

# Día Mundial de la Hemofilia.

**VACUNACION.**

**POR:**

**Sra. Margarita Medina Muñera.**

Integral

# INTRODUCCION.

- **La vacunas se aplican debajo de la piel, con aguja pequeña y delgada.**
- **Después colocar un poco de hielo en el sitio de inyección por 20 minutos.**

Integral

# En niños y gestantes.

Se deben suministrar y aplicar todas las vacunas que ordena el Gobierno.

Integral

# En adultos.

Se vacuna contra hepatitis B a todos los que la requieran.

Se vacuna contra el tétano a todos quienes no hayan sido vacunados en los últimos cinco años.

Integral

# CUATRO.

## Factores de riesgo cardiovascular.

# Día Mundial de la Hemofilia.

## FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.

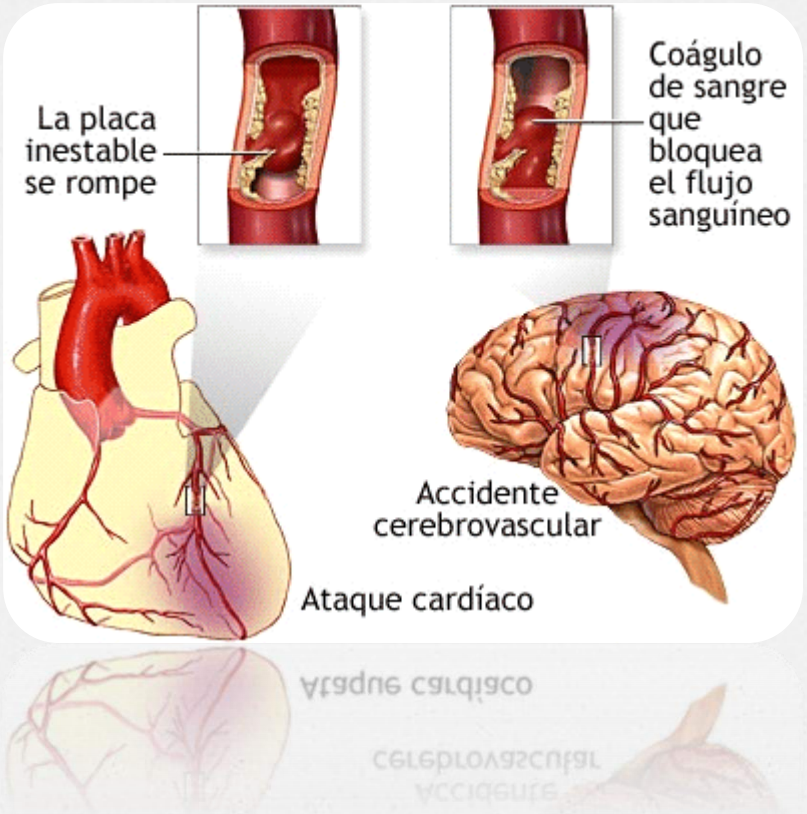
**POR:**

**Sr. Carlos Mario Sierra.**

Integral

# La hemofilia no protege

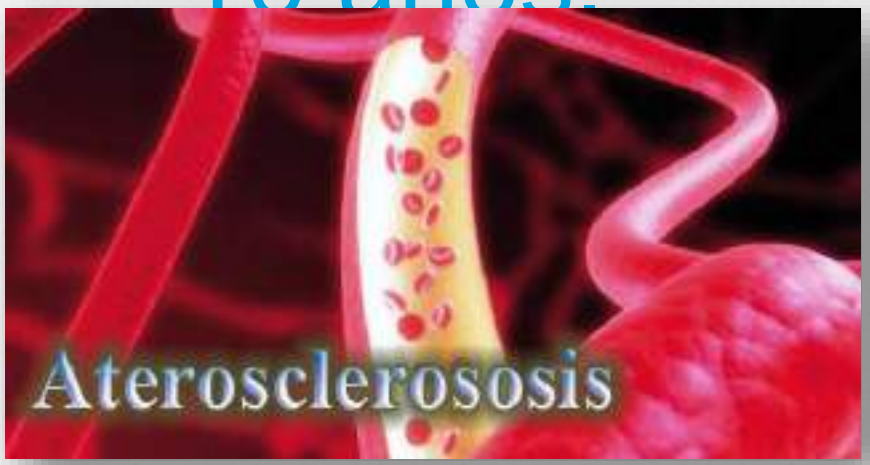
- **Contra el infarto cerebral.**
- **Contra el infarto cardíaco.**




Integral

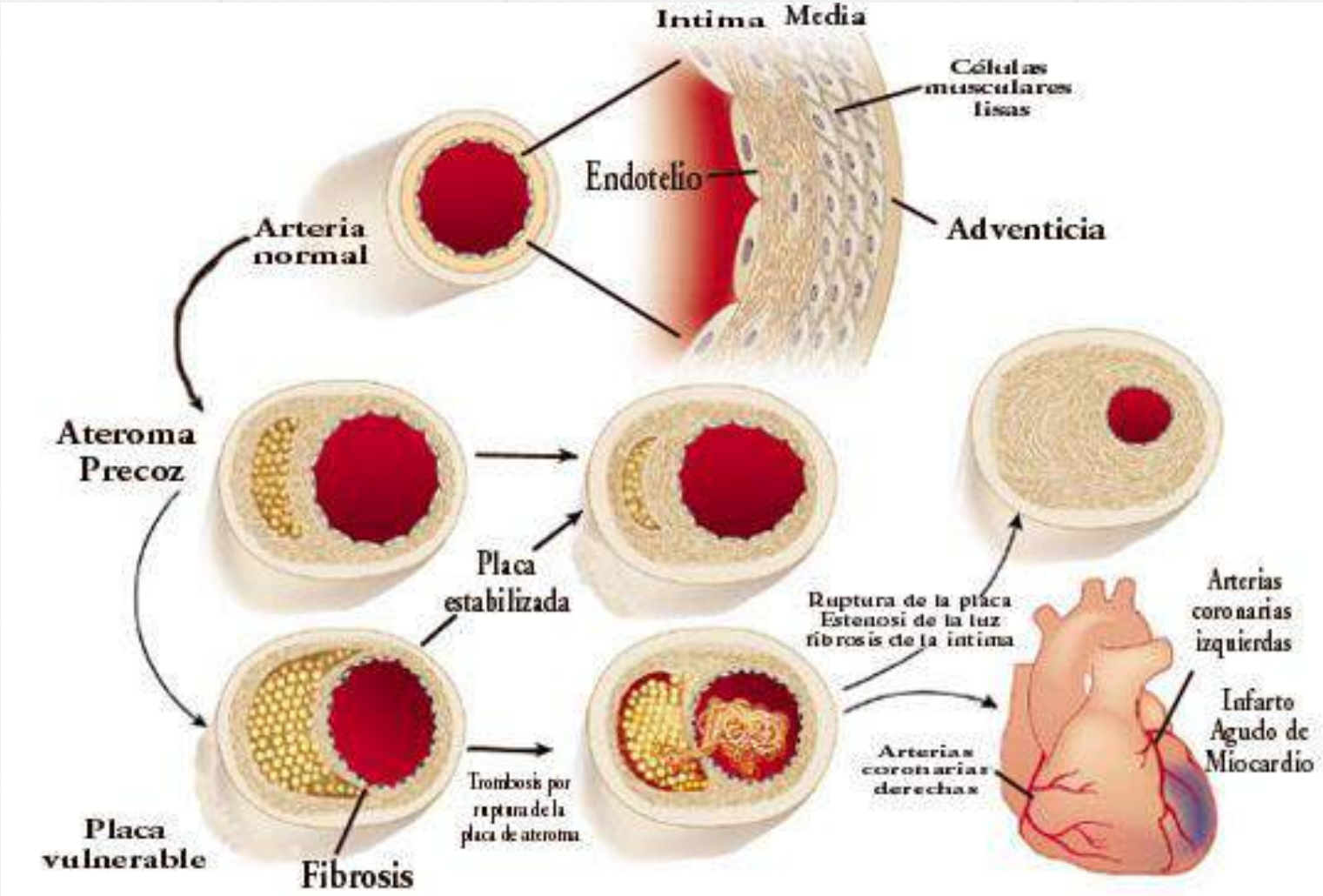
# Riesgo

Mas de la mitad de los pacientes de Integral están en riesgo de padecerlos en 10 años.



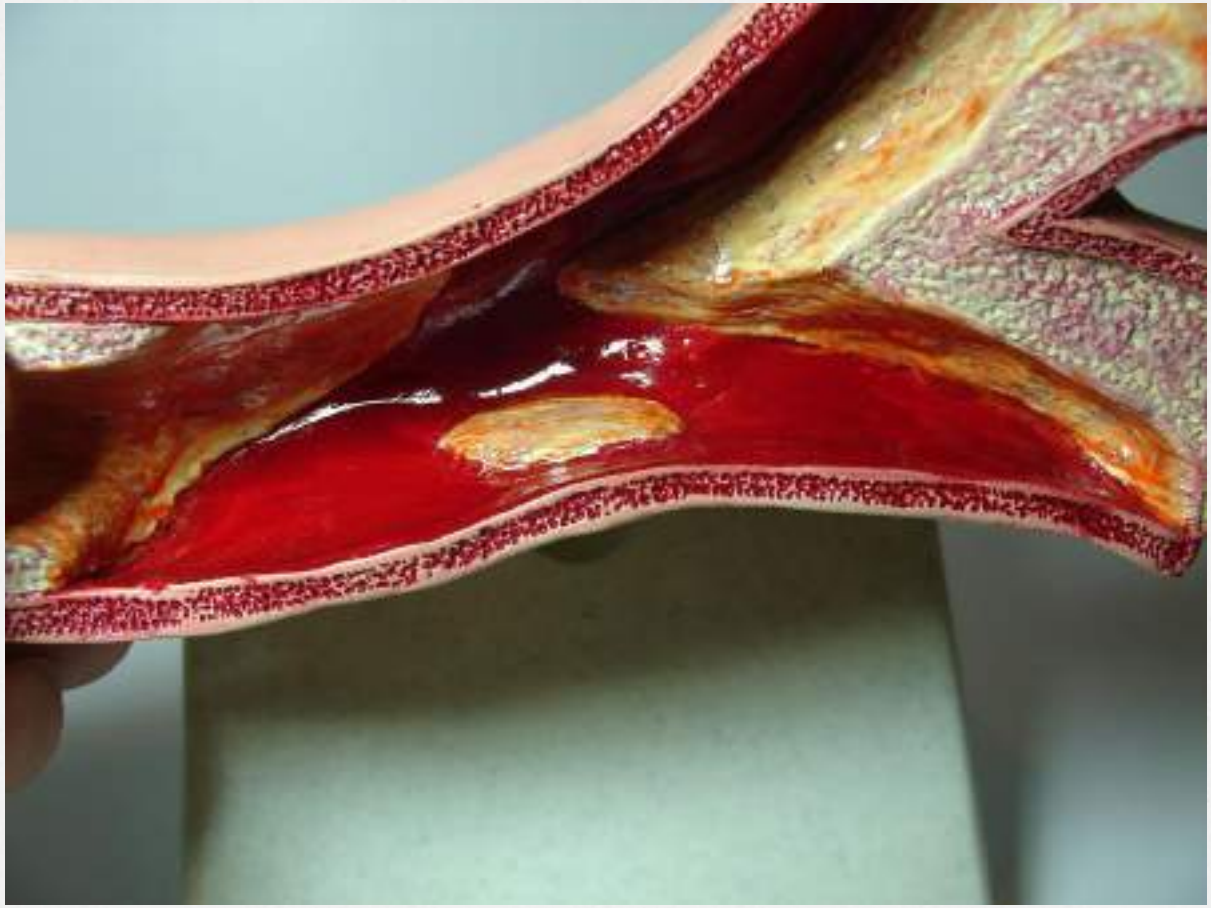

Integral

# ATEROSCLEROSIS




Integral

# LAS ARTERIAS SE PONEN DURAS.



Integral

# TENEMOS QUE…

- **Hacer ejercicio.**
- **Comer de forma mas sana.**
- **Controlar el estrés.**
- **Evitar el consumo de cigarrillo, alcohol y drogas.**






Integral

# CINCO.

Salud oral en niños y adultos.

# Día Mundial de la Hemofilia.

## SALUD ORAL EN HEMOFILIA.

**POR:**

**Sr. David Cuartas Bolívar.**

Integral

# Salud oral y Hemofilia

- El uso de la seda dental debe ser antes del cepillado, al menos una vez al día. Si sangra usar la seda el día que se aplica factor.
- El cepillo debe ser suave y estar en buen estado
- No es necesario usar enjuagues bucales a no ser que los recomiende especialmente el odontólogo
- La crema dental puede reemplazarse con una mezcla a partes iguales de sal de cocina y bicarbonato de soda

Integral

# Que hacer cuando se tiene hemorragia en la boca.

- Localice el sitio de la hemorragia.
- Aplique hielo en la zona por 10 minutos
- Presione con una gaza limpia por 10 minutos.
- Aplique el contenido de una tableta de acido tranexámico sobre el sitio de la hemorragia.
- Inicie Acido tranexámico oral:

  2 Tabletas cada 6 horas para adulto

  1 tableta cada 6 horas para niño

Integral

# Si no para la hemorragia:

- Cita urgente con Odontología

Integral

# Que hacer cuando duele un diente o una muela.

- Inicie acetaminofén **1** tableta vía oral de 500 mg, cada 6 horas
- Si hay inflamación colocar hielo en la piel durante 10 minutos cada hora y hacer buches cada 6 horas, de agua tibia con sal.
- Si hay un orificio en el diente, colocar un algodón pequeño con el zumo de macerar un clavo de olor, sirve como anestésico

Integral

# En niños: Seguimiento y control

- NIÑOS: 1ª. Cita con el odontólogo al diagnosticarlo de hemofilia; debe continuar en controles cada 2 meses hasta completar los 20 dientes temporales, luego continuar según recomendaciones.
- Un adulto debe encargarse de la higiene oral del niño.
- Debe hacerse control de dieta cario génica
- Debe recibir aplicaciones tópicas de flúor de acuerdo a las recomendaciones del Odontólogo

Integral

# En adultos: Seguimiento y control

- Adultos: Debe ser evaluado por el Odontólogo y realizar su tratamiento en conjunto con hematología  y en lo posible con la previa aplicación de la dosis de la profilaxis.
- Debe asistir a controles según lo recomiende el odontólogo o cada tres meses.

Integral

# SEIS.

Uso del preservativo masculino:

## Condón.

# Día Mundial de la Hemofilia.

**USO DE PRESERVATIVO MASCULINO.**

**POR:**

**Sr. Fabián Aristizabal.**

Integral

# PARA QUE USAR EL CONDON.

- **Menos SIDA.**
- **Menos Hepatitis.**
- **Menos embarazos no deseados.**

Integral

# USO CORRECTO.

**Guarde el condón en lugares frescos y secos.**

**Verifique la fecha de caducidad.**

**Cerciórese que el empaque no esté roto y que al oprimirlo forme una bolsa de aire.**

Integral

# USO CORRECTO.

**No lo abra con los dientes.**

**Presione la punta del condón para sacar el aire mientras lo coloca en el pene erecto.**

**Sin soltar la punta, desenróllelo sobre el pene erecto hasta llegar a la base del pene.**

Integral

# USO CORRECTO.

**Siempre colóquese el condón antes de cualquier contacto sexual.**

**Después de eyacular, sujete el condón por su base retire el pene mientras aún esta erecto.**

**Retire el condón cuidando que no se derrame el contenido.**

**Anúdelo y dispénselo en la basura.**

Integral

# USO CORRECTO.

**No es reutilizable.**

Integral

# SIETE.

## Deporte y salud mental.

# Día Mundial de la Hemofilia.

**DEPORTE Y SALUD.**

**POR:**

**Diego Alexander Villa.**

Integral

# Para la Organización Mundial de la Salud; SALUD ES:

**«Es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia»**



# DEPORTE

**Es toda aquella actividad física que involucra una serie de reglas o normas a desempeñar dentro de un espacio o área determinada**



Integral

# BENEFICIOS DEL DEPORTE A LA SALUD.

- **Aumenta la vitalidad, por lo que proporciona más energía y capacidad de trabajo.**
- **Auxilia en la lucha contra estrés, ansiedad y depresión.**
- **Incrementa autoestima y autoimagen.**
- **Mejora tono muscular y resistencia a la fatiga.**



# BENEFICIOS DEL DEPORTE A LA SALUD

- **Da tranquilidad.**
- **Ayuda a conciliar el sueño;**
- **Fomenta la convivencia entre amigos y familiares,**
- **Favorece estilos de vida sin adicción al tabaco, al alcohol y a otras sustancias.**



# BENEFICIOS DEL DEPORTE A LA SALUD

- **Mejora la respuesta sexual.**
- **Atenúa la sensación de aislamiento y soledad.**
- **Fortalece los pulmones.**
- **Disminuye el colesterol y riesgo de infarto, y regulariza la presión arterial.**
- **Estimula la liberación de endorfinas, las llamadas «hormonas de la felicidad».**



# OCHO.

Tramites ante el asegurador.

# Día Mundial de la Hemofilia.

**TRAMITES ANTE EL ASEGURADOR: HABLA EL EXPERTO.**

**POR:**

**Sr. Alfonso Flórez H.**

Integral

# COMO ASEGURAR EL ÉXITO CON SUS VUELTAS.

- **Verifique con la auxiliar de autorizaciones que la orden este clara, completa y tenga todos los soportes de ley.**
- **Pregunte en donde presentarla, a que horas y cuanto tiempo tiene para llevarla.**
- **Preséntela en original y copia; quien le recibe firme con nombre, fecha y hora el original respectivo, y usted se queda con el.**
- **Es la única prueba que usted lo solcito.**

Integral

# COMO ASEGURAR EL ÉXITO CON SUS DILIGENCIAS.

- **Pregunte cuando va por la autorización y a que horas.**
- **Si la autorización no se entrega en 10 días hábiles a partir de la fecha de radicación o simplemente es negada preséntela en Integral IPS a la trabajadora social.**
- **Verifique que lo autorizado corresponda a lo solicitado y este completo.**

Integral

# LO QUE NO SE AUTORIZA OPORTUNAMENTE…

Aumenta  el riesgo de otras complicaciones y por supuesto las hemorrágicas.

# Vigencia de las ordenes

- **Las ordenes tienen una vigencia máxima de 30 días calendario, por tal motivo debe ser gestionada a la mayor brevedad posible.**

- Si por algún motivo se termina la vigencia, debe informar a integral IPS.

Integral

# ¡Dude¡ , cuando le digan:

- **No hay agenda.**
- **De aquí lo llamamos.**

**Continúe insistiendo para la asignación de la cita o servicio; si pasa mas de 20 días en este proceso, informe a la trabajadora social de Integral.**

Integral

# INTERCONSULTAS:

- **Cuando sea una interconsulta con otro especialista solicítele al auxiliar de línea de frente una copia de la HC y remisión.**
- **Solicite la cita especializada.**
- **En la fecha que toque la cita, reclame la autorización dos días antes.**
- **Coloque en su casa en un sitio visible para usted, la autorización o ponga un recordatorio en su celular.**
- **Las interconsultas se tardan hasta 20 días hábiles para su autorización.**

Integral

# INTERCONSULTAS:

- **Lleve la historia clínica y los exámenes que tenga al medico que lo va a evaluar.**
- **Por favor traiga una copia de la historia que le haga el medico que lo evaluó.**
- **Exíjale que le de una cita de control o revisión con el mismo,  de acuerdo con el diagnostico que le dé.**

Integral

# MEDICAMENTO O SERVICIO NO POS PARA PACIENTE DE REJIMEN SUBSIDIADO:

- Debe llevar la copia de atención, formula medica, y mipres, todos estos documentos deben tener la misma fecha, firmas y sello correspondientes por parte del especialista tratante.
- No olvide siempre quedar con el original de los documentos entregados, con fecha y hora de recibido.

Integral

# MEDICAMENTO O SERVICIO NO POS PARA PACIENTE DE REJIMEN CONTRIBUTIVO:

- En la consulta el Medico Especialista solicita el medicamento tecnología o servicio por medio del Mipres al Ministerio de Salud con copia a su EPS.
- Solicítele a su medico copia de la orden o formula generada por el Mipres.
- El servicio deberá ser entregado en los 5 siguientes días.

Integral

# Recuerde:

- **Hay que vivir con hemofilia mas no para la hemofilia.**
- **Hay que desarrollar conciencia y responsabilidad con los obligaciones que impone la enfermedad.**

Integral

Recuerde:

**No olvide: El paciente es usted.**

Integral

Recuerde:

**Sáquele tiempo a las vueltas de su salud para tener una vida mas larga y saludable.**

Integral

# NUEVE.

Para nunca olvidar:
Usted esta como quiere estar.

# POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

- No acepte aplicación de medicamentos en el hombro o en el glúteo.
- En caso de dolor use acetaminofén, codeína, tramadol morfina. Nunca acepte dipirona, diclofenaco, ibuprofeno, ni nada que se le parezca.
- Evite las cremas frías o calientes ellas aumentan las hemorragias.
- Lave los dientes tres veces al día y use seda dental, mínimo una vez cada dos días antes del cepillado.
- El ejercicio evita las hemorragias espontaneas; es fundamental para su recuperación.
- Practique sexo seguro, responsable con usted mismo y la sociedad. Use condón.
- La aplicación puntual y a la dosis correcta de la profilaxis previene las



# POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

- La aplicación de medicamento inmediatamente se presenta un signo de alarma p evento, evita que una hemorragia pequeña se vuelva grande;  avise al celular asignado para urgencias.
- Cumpla las recomendaciones de transporte y almacenamiento del medicamento. El no cumplimiento de las mismas lo hace inservible.
- Evite las actividades de riesgo sin aplicación de factor y la debida protección.
- Para autoinfusion y manejo de desechos siga las instrucciones dadas por enfermería.
- Asista oportunamente a las citas programadas.

Integral

# USO DE ANTIBIOTICOS.

- **Puede usar cualquier tipo de antibiótico vía oral o intravenoso.**

- **Ordenado por le medico de su EPS.**

Integral



# GRACIAS.

**Medellín 2017.**