PROGRAMA PACIENTE INSTRUCTOR

PARTE I

CONTENIDOS.

1. Introducción.
2. Deberes y derechos de los pacientes en condición de hemofilia.
3. Signos de alarma.
4. Que es el factor?
5. Manejo de desechos.
6. Medicamentos y vías de administración prohibidas.
7. Fisioterapia para la hemartrosis.
8. Hemartrosis, artrosis y sinovitis.
9. Para nunca olvidar: Usted esta como quiere estar.

UNO.

INTRODUCCION.

Día Mundial de la Hemofilia «Cerrando Brechas».

Programa Paciente – Instructor.

INTRODUCCION.

Integral

HEMOFILIA EN CIFRAS.

En el mundo hay 198 países.

106 le reportan a la FMH

De acuerdo con esto son:

Hemofilia A: 143.523 pacientes.

Hemofilia B: 28.775 pacientes.

Integral

HEMOFILIA EN CIFRAS.

SOLO el 25% tiene acceso a concentrados de factor.

El 75% no tienen tratamiento o es inadecuado.

Integral

EN COLOMBIA.

A: 1916.

B:415.

VW: 1444.

Integral

FEDERACIÓN MUNDIAL DE HEMOFILIA
WORLD FEDERATION OF HEMOPHILIA
FÉDÉRATION MONDIALE DE L'HÉMOPHILIE

HOJA INFORMATIVA

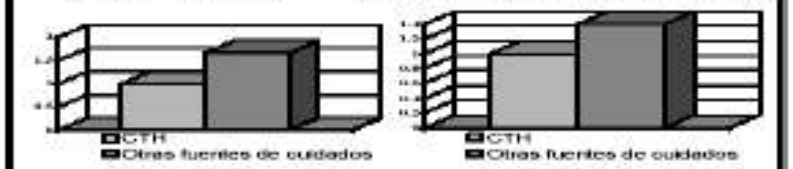
Beneficios económicos del cuidado integral de la hemofilia

El cuidado integral suministrado en un centro de tratamiento de hemofilia (CTH) especializado constituye el tratamiento óptimo para pacientes con hemofilia y otros trastornos de la coagulación.

Debido a su complejidad, el tratamiento adecuado de la hemofilia *no es posible* en un departamento de hematología general. Esta realidad es reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Federación Mundial de Hemofilia (FMH) y todos los países desarrollados.

El equipo de cuidados básicos de un CTH consta de un hematólogo y personal de laboratorio calificado y equipado para el diagnóstico de trastornos de la coagulación.

Resultados del cuidado en centros de tratamiento de hemofilia vs. tratamiento fuera de éstos. 1993-1996



Los pacientes que reciben atención *fuera* de un centro de tratamiento de hemofilia (CTH) tienen una tasa de mortalidad 67% mayor y una tasa de hospitalización por complicaciones hemorrágicas 40% mayor a la de los pacientes atendidos en dichos centros.

Un equipo de cuidados integrales incluye no sólo un hematólogo y personal de laboratorio, sino también una enfermera especialista en hemofilia, un fisioterapeuta y un ortopedista. Otros miembros del equipo podrían ser un trabajador social, un dentista, un psicólogo, un asesor genético y un especialista en enfermedades infecciosas.

Beneficios de la atención integral

- Estudios realizados en Estados Unidos demostraron que la tasa de mortandad de pacientes con hemofilia que son atendidos fuera del entorno del equipo de cuidados multidisciplinarios de un CTH se incrementa en 70 por ciento y que la tasa de hospitalización es 40 por ciento mayor, aun cuando los pacientes se encuentran bajo el cuidado de un hematólogo (véase la gráfica).
- En algunos países, el manejo de la hemofilia se complica debido a infecciones por VIH y hepatitis, que son resultado directo de los derivados de sangre contaminados utilizados para el tratamiento de la hemofilia hasta antes de los años 90. No obstante, un equipo multidisciplinario en un centro de tratamiento de hemofilia (CTH) puede manejar estas complicaciones en forma segura.

El costo de NO brindar a los pacientes cuidados integrales

- Cuando los episodios hemorrágicos no reciben tratamiento preciso y adecuado por un equipo clínico especializado, con frecuencia es necesario suministrar una mayor dosis de terapia de reemplazo de factor y procurar tratamientos repetidos. Dado que más del 90 por ciento del costo del tratamiento de la hemofilia lo constituye el costo del reemplazo de factor, la supervisión clínica adecuada en un CTH puede conducir al uso óptimo de la costosa terapia de reemplazo y, de hecho, disminuir el costo del tratamiento de episodios hemorrágicos específicos.
- La atención no coordinada y no especializada es más cara que el cuidado integral, debido al uso inadecuado de costosos derivados de sangre, lo que causa una mayor utilización de estos productos, así como de los servicios hospitalarios y de emergencia.

Para mayor información, consulte los siguientes recursos:

1. Sohail, Muhammad Tariq y Lilly Heijnen, eds. 2001. Comprehensive Haemophilia Care in Developing Countries. Montreal: Federación Mundial de Hemofilia.

Que dice la Federación Mundial de Hemofilia sobre la atención Integral:

La integralidad en la atención fomenta la salud física , psicosocial y la calidad de vida a la vez que disminuye la morbilidad y la mortalidad”

Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.

La atención integral.

La integralidad solo se logra con la puesta en marcha de estrategias distintas a la aplicación de concentrados de factor.

MAURICIO JARAMILLO RESTREPO HEMATOLOGO.

EN COLOMBIA Y EN EL MUNDO.

¿Cuantos reciben antención Integral

?

DOS.

Deberes y derechos de los pacientes en condición de hemofilia.

Día Mundial de la Hemofilia.

DEBERES Y DERECHOS.

POR:

Abogado: Nelson Adrian Toro.

Integral

DEBERES.

- **Presentar la documentación valida y necesaria para su atención.**
- **Asumir la corresponsabilidad para que cada paciente y su familia en condición de hemofilia y otras deficiencias sanguíneas se comprometan con el cumplimiento de todas las recomendaciones hechas por el equipo de salud.**
- **Asumir en forma expresa las decisiones necesarias para su adecuada atención en salud.**

Integral

DEBERES.

- Usar correctamente las instalaciones físicas de la Institución.
- Mantener una relación de respeto para con el personal asistencial, administrativo de la Institución, los otros pacientes, familiares y /o acompañantes.
- Cumplir con las instrucciones sobre las preparaciones para exámenes y procedimientos

Integral

DEBERES.

- **Asistir puntualmente a las citas asignadas y/ o cancelarlas en forma oportuna 24 horas antes.**
- **Dar información veraz al personal que lo atiende.**
- **Pagar oportunamente sus obligaciones con el asegurador.**

Integral

DERECHOS.

- **A ELEGIR**
  - **A Elegir entre los Profesionales disponibles para su atención**
  - **A pedir una segunda opinión clínica sobre su caso**
- **A ESTAR INFORMADO Y PREGUNTAR**
  - **A obtener información veraz, clara y oportuna respecto a la enfermedad que padece, así como a los procedimientos y tratamientos que le vayan a practicar, el pronóstico y los riesgos que dicho tratamiento conlleve.**
  - **A preguntar sus inquietudes sobre su enfermedad tratamiento y pronostico.**

Integral

DERECHOS.

- **A RECIBIR LA MEJOR ATENCION**
  - **A recibir la mejor atención profesional de acuerdo con su enfermedad y con el recurso de la Institución.**
  - **A ser atendido en forma oportuna y puntual.**

- **A LA SEGURIDAD**
  - **A que se le proporcionen los medios adecuados y disponibles para evitar el daño de su integridad física, durante la atención.**

Integral

DERECHOS.

- **A LA PRIVACIDAD Y CONFIDENCIALIDAD**
  - **A ser tratado con respeto y amabilidad**
  - **A que se respete su intimidad en la atención**
  - **A mantener la confidencialidad sobre su enfermedad y el contenido de la Historia Clínica, la cual solo puede ser revelada en caso de que el paciente lo solicite o autoriza debidamente.**

Integral

TRES.

Signos de alarma.

Día Mundial de la Hemofilia.

SIGNOS DE ALARMA.

POR:

Sr. Jhonatan Leal.

Integral

Mi cuerpo es inteligente…y yo actúo igual

- **Y me avisa cuando empiezo a sangrar.**
- **Soy mas inteligente en el momento en que me aplico factor ya.**

Integral

Mi cuerpo es inteligente…y yo actúo igual

- **Y pregunto que hacer al llamar a la sede.**

Celular:31……

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
DOLOR, COSQUILLEO, MALESTAR, INCOMODIDAD EN UNA ARTICULACION.	LA ARTICULACION

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
DOLOR DE CABEZA**	
DIFICULTAD PARA TRAGAR	
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	
VOMITO CON SANGRE	
POPO CON SANGRE	

**** Con golpe o sin el.**

****Es mas grave cuando ya tuviste hemorragia cerebral.**

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
DOLOR DE CABEZA**	CEREBRO
DIFICULTAD PARA TRAGAR	
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	
VOMITO CON SANGRE	
POPO CON SANGRE	

**** Con golpe o sin el.**

****Es mas grave cuando ya tuviste hemorragia cerebral.**

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
DOLOR DE CABEZA**	CEREBRO
DIFICULTAD PARA TRAGAR	GARGANTA
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	
VOMITO CON SANGRE	
POPO CON SANGRE	

**** Con golpe o sin el.**

****Es mas grave cuando ya tuviste hemorragia cerebral.**

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
DOLOR DE CABEZA**	CEREBRO
DIFICULTAD PARA TRAGAR	GARGANTA
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	GARGANTA
VOMITO CON SANGRE	
POPO CON SANGRE	

**** Con golpe o sin el.**

****Es mas grave cuando ya tuviste hemorragia cerebral.**

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
DOLOR DE CABEZA**	CEREBRO
DIFICULTAD PARA TRAGAR	GARGANTA
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	GARGANTA
VOMITO CON SANGRE	ESTOMAGO
POPO CON SANGRE	

**** Con golpe o sin el.**

****Es mas grave cuando ya tuviste hemorragia cerebral.**

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
DOLOR DE CABEZA**	CEREBRO
DIFICULTAD PARA TRAGAR	GARGANTA
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	GARGANTA
VOMITO CON SANGRE	ESTOMAGO
POPO CON SANGRE	INTESTINO

**** Con golpe o sin el.**

****Es mas grave cuando ya tuviste hemorragia cerebral.**

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
POPO NEGRO	
ORINA CON SANGRE	
HEMORRAGIA VAGINAL	
DOLOR ABDOMINAL.	

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
POPO NEGRO	ESTOMAGO /INTESTINO
ORINA CON SANGRE	
HEMORRAGIA VAGINAL	
DOLOR ABDOMINAL.	

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
POPO NEGRO	ESTOMAGO /INTESTINO
ORINA CON SANGRE	RIÑON
HEMORRAGIA VAGINAL	
DOLOR ABDOMINAL.	

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
POPO NEGRO	ESTOMAGO /INTESTINO
ORINA CON SANGRE	RIÑON
HEMORRAGIA VAGINAL	UTERO
DOLOR ABDOMINAL.	

Integral

Cuales son los signos de alarma?

SIGNO	QUE ESTA SANGRANDO
POPO NEGRO	ESTOMAGO /INTESTINO
ORINA CON SANGRE	RIÑON
HEMORRAGIA VAGINAL	UTERO
DOLOR ABDOMINAL.	PSOAS

Integral

Ventajas de la primera dosis en casa:

- **Control del dolor.**
- **Pronta recuperación.**
- **No tener que ir por urgencias.**
- **Disminución de los daños.**
- **Mejor calidad de vida.**

Integral

CUATRO.

Que es el factor?

Día Mundial de la Hemofilia.

Que es el factor?

POR:

Sr. José Antonio Santamaría.

Integral

Definición.

- **Son proteínas que hacen que la sangre pase de su estado liquido a solido y coagule.**

Definición.

- **No se fabrican en Colombia, lo debemos importar de Europa o Estados Unidos.**
- **En el mundo solo el 25% de los hemofílicos lo tienen.**

Integral

Características.

- De origen humano.
- Donantes bien seleccionados.
- Al donante y al producto se les hace múltiples pruebas buscando virus.
- Una vez obtenido el plasma este se calienta y se le agregan químicos que matan los virus, sin dañar el factor.

Integral

Como funciona?

- **Su acción es inmediata; la mejoría se notara después; todo ello determinado por la magnitud de la hemorragia y el daño previo.**
- **Actúa en el sitio donde hay hemorragia formando el coágulo.**
- **Solo sirve para detener la hemorragia.**

Integral

El cambio de factor….

- **No aumenta el riesgo de inhibidores ni de infecciones.**
- **Te sientes distinto.**
- **El principio activo (FVIII o FIX) es el mismo para todas las marcas.**

Integral

En caso de urgencia.

- La Hemofilia A se trata con concentrados de Factor VIII cada 12 horas.
- La enfermedad de Von Willebrand se trata con concentrados de Factor VIII enriquecidos con Von Willebrand cada 12 horas.
- La Hemofilia B se trata con concentrados de Factor IX cada 24 horas.
- NO SON INTERCAMBIABLES.

Integral

El factor...

- Se compra con los dineros que aportamos mensualmente con el pago de la seguradad social.
- Por tal razon es propiedad de todos.
- Por eso quienes lo utilizamos lo debemos hacer con responsabilidad.
- Su mal uso equivale al desperdicio del dinero de todos.

Integral

HEMORRAGIA QUE AMENAZA LA VIDA.

PESO	HEMOFILIA A 50UI/KG CADA 12 HORAS	HEMOFILIA B 40UI/KG CADA 24 HORAS
10KG	500UI	400UI
20 KG	1000UI	800UI
30KG	1500UI	1200UI
40KG	2000UI	1600UI
50KG	2500UI	2000UI
60KG	3000UI	2400UI
70KG	3500UI	2800UI
80KG	4000UI	3200UI
90KG	4500UI	3600UI

CEREBRAL, CUELLO, VAGINAL, VOMITO CON SANGRE, POPO CON SANGRE O NEGRO. DOLOR EN EL ABDOMEN.

Integral

HEMARTROSIS.

PESO	HEMOFILIA A 20UI/KG CADA 12 HORAS	HEMOFILIA B 20UI/KG CADA 24 HORAS
10KG	200UI	200UI
20 KG	400UI	400UI
30KG	600UI	600UI
40KG	800UI	800UI
50KG	1000UI	1000UI
60KG	1200UI	1200UI
70KG	1400UI	1400UI
80KG	1600UI	1600UI
90KG	1800UI	1800UI

INDEPENDIENTEMENTE DE LA ARTICULACION QUE SANGRA O EL NUMERO DE ARTICULACIONES QUE ESTEN SANGRANDO EN ESE MOMENTO.

Integral

EPIXTASIS.

- Compresion de la parte blanda de la nariz por 20 minutos.
- Colocacion de hielo cubierto con una pañuelo por 20 minutos.
- No introducir ninguna sustancia o objeto extraño dentro la nariz.
- Se previene con la aplicación de vaselina en la cavidad nasal tres veces al día.

Integral

HEMATURIA.

- El tratamiento es individualizado.
- Se debe tomar mucho liquido; 3 litros en 24 horas.
- Buscapina simple según dolor.
- Se recomiendan dosis bajas de factor.
- No hay consenso en las guías para el manejo.

Integral

En caso de urgencia.

- DE 7 AM A 5 PM a la sede.

- En las noches sábados domingos y festivos en la Clínica o Hospital….

Integral

PROFILAXIS FARMACOLOGICA.



El cambio…

DE MARCA Ó

TIPO DE FACTOR

NO AUMENTA EL RIESGO DE INHIBIDORES.

Integral

El exceso o el abuso…

EN LA DOSIS DE FACTOR

AUMENTA EL RIESGO DE INHIBIDORES.

Integral

DOSIS Y DOSIFICACION DE LA PROFILAXIS.



Dosis:

15 a 40 ui /kg.

Integral

Aplicación en hemofilia A:

HA 3

veces por semana en sede.

Integral

Aplicación en hemofilia B:

HB 2

veces por semana en sede.

Integral

Como medicamento que es tiene riesgos:

- **Contagia Infecciones.**
- **Causa Alergias.**
- **Genera Inhibidores.**
- **Causa trombosis.**

Integral

Los medicamentos que se aplican en la sede:

- **Todos hacen parte del registro de la FMH FDA EMEA.**
- **Todos tienen registro INVIMA.**

Integral

CINCO.

Manejo de desechos.

Día Mundial de la Hemofilia.



Manejo de Desechos.

POR:

Sr. Diego Alexander Villa.

Integral

CAJA



- **Se destruye.**
- **Se dispensa en bolsa de color gris.**

Integral

ALGODÓN y LA JERINGA



- **Los algodones y las jeringas se desechan en una bolsa preferiblemente de color rojo.**

- **Sino se tiene: Otra bolsa plástica cualquiera, se marca como:**

«material contaminado»

Integral

AGUJA.

- Se desecha preferiblemente en guardián.
- Sino se tiene: Se utiliza una botella plástica de límpido.
- Esta botella se debe mantener tapada.
- Cambiarla cada mes.
- Traer el frasco con las agujas a la IPS.
- No usar botellas de plástico trasparente pues estas son delgadas y se rompen.



Integral

FRASCO



- Se desecha en una bolsa de color rojo.
- Sino se tiene, se desecha en una bolsa plástica que se marca como:
- **Material contaminado.**
- Cada semana traer a la IPS junto con recipiente de las agujas

Integral

Lo que se requiere…

1 tarro de plástico de paredes gruesas para un mes.

1 bolsa gris tamaño estándar para un mes.

4 bolsas rojas tamaño estándar para un mes.

«Voluntad y conciencia para cuidar el planeta el resto de nuestras vidas»

Integral

SEIS.

Medicamentos y vías de administración prohibidas.



Día Mundial de la Hemofilia.

MEDICAMENTOS Y VIAS PROHIBIDAS.

POR:

Sr. Duvan Serna L.

Integral

Por qué no se pueden usar todos los analgésico?



- **Aumentan la hemorragia.**
- **Aumentan el riesgo de hemorragia.**
- **Dan hemorragia digestiva.**
- **Dañan los riñones.**

Integral

Cuales no se pueden usar?

NOMBRE COMERCIAL	GENERICO
Aspirina	Acido acetilsalicilico
Mejoral	Acido acetilsalicilico
Sal de frutas.	Acido acetilsalicilico
Dristan	Acido acetilsalicilico
Alka seltzer	Acido acetilsalicilico
Novalgina	Dipirona

Integral

Cuales no se pueden usar?

NOMBRE COMERCIAL	GENERICO
Conmel Plus	Dipirona
Buscapina compuesta	Dipirona
Apronax	Naproxeno
Flanax	Naproxeno
Movidol	Naproxeno
Naprosyn	Naproxeno
Analgen forte	Naproxeno

Integral

Cuales no se pueden usar?

NOMBRE COMERCIAL	GENERICO
Cataflam	Diclofenaco
Advil	Ibuprofeno
Noraver	Ibuprofeno
Sevedol	Ibuprofeno
Motrin IB	Ibuprofeno

Integral

Los que se untan dan hemorragia local

NOMBRE COMERCIAL	GENERICO
Analgen gel	Naproxeno
Lumbal	Naproxeno
Voltaren emulgen	Diclofenaco
Profenid gel	Ibuprofeno

No utilizar pomadas “calientes y frías”.

Integral

Cuales se pueden usar?

NOMBRE COMERCIAL	NOMBRE GENERICO
ACETAMINOFEN	ACETAMINOFEN
WINADEINE	CODEINA
TRAMADOL	TRAMADOL
MEPERIDINA CLORHIDRATO	MEPERIDINA
MORFINA	MORFINA
LYRICA	PREGABALINA
LIDODERM/VERSATIS	LIDOCAINA PARCHES.

Integral

No se debe olvidar…

- **Que la codeína, tramadol, meperidina y la morfina aumentan el riesgo de adicción.**

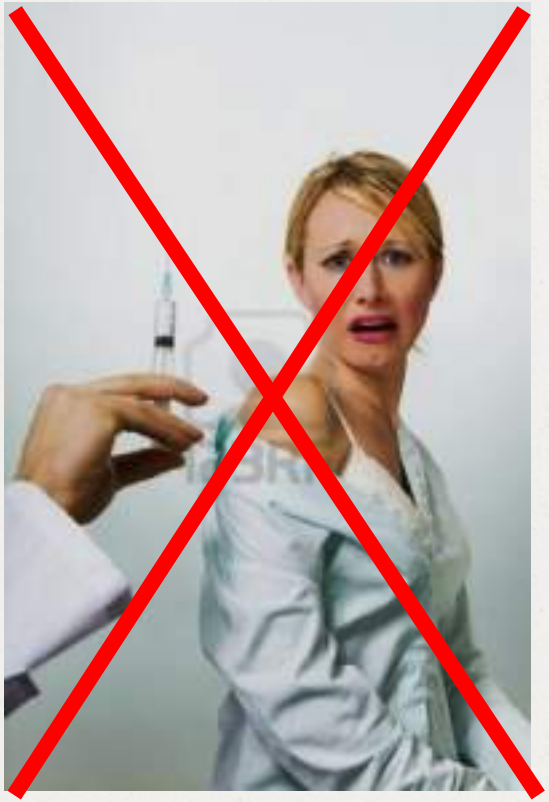


Integral

VIAS DE APLICACIÓN PROHIBIDA.

- Intramuscular: Nalga y hombro.





HEMATOMA.

SIETE.

Fisioterapia para la hemartrosis.

DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA

FISIOTERPIA PARA LA HEMARTROSIS.

POR:

Sr. Diego Alexander Villa

Lic: en Educacion Física Wilson Echeverri O.

Integral

INTRODUCCION

Si el ejercicio…viniera en cápsulas seria el medicamento mas vendido en el mundo.



Integral

HEMARTROSIS

Una vez una articulación comienza a sangrar, continua sangrando de forma repetida; por el ciclo:

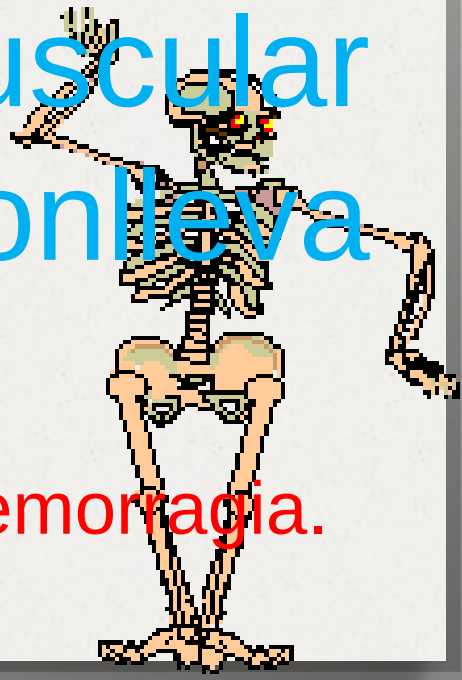


Hemorragia- Inflamación- Hemorragia.

HEMARTROSIS

Lleva a atrofia muscular y esta a su vez conlleva a:

Hemorragia- Inflamación- Hemorragia.



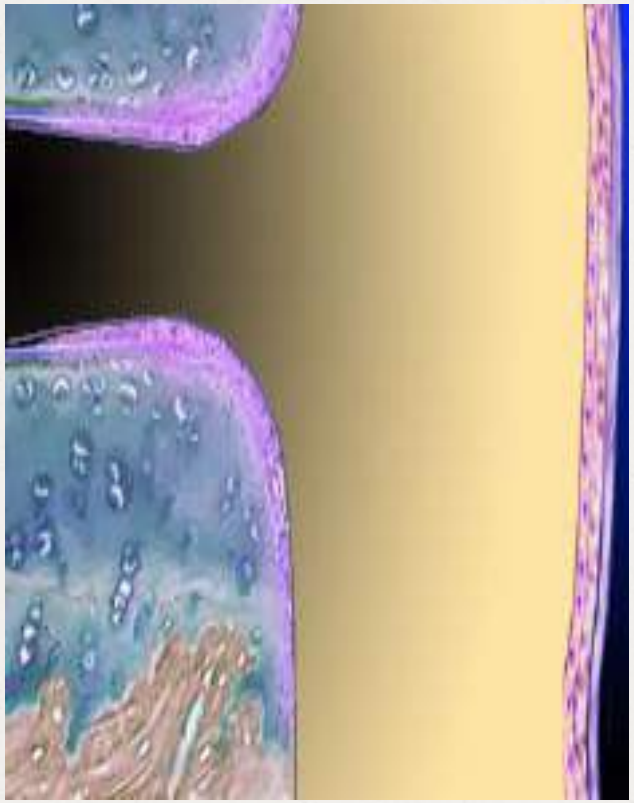
HEMARTROSIS





HEMARTROSIS



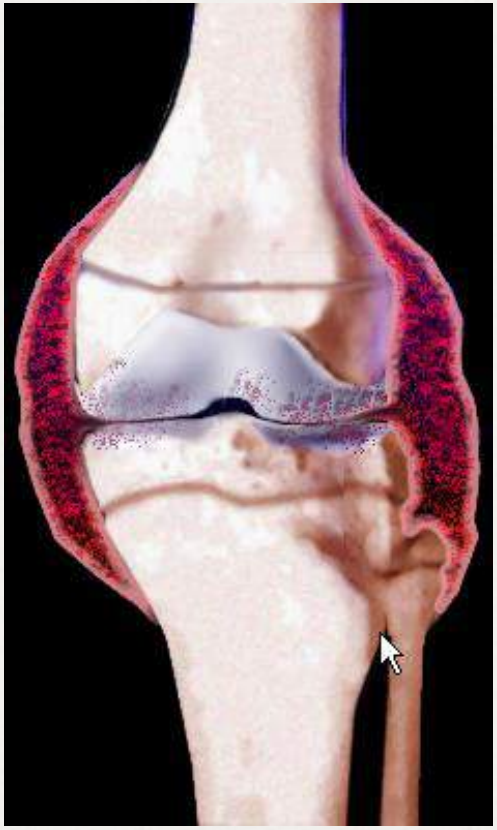


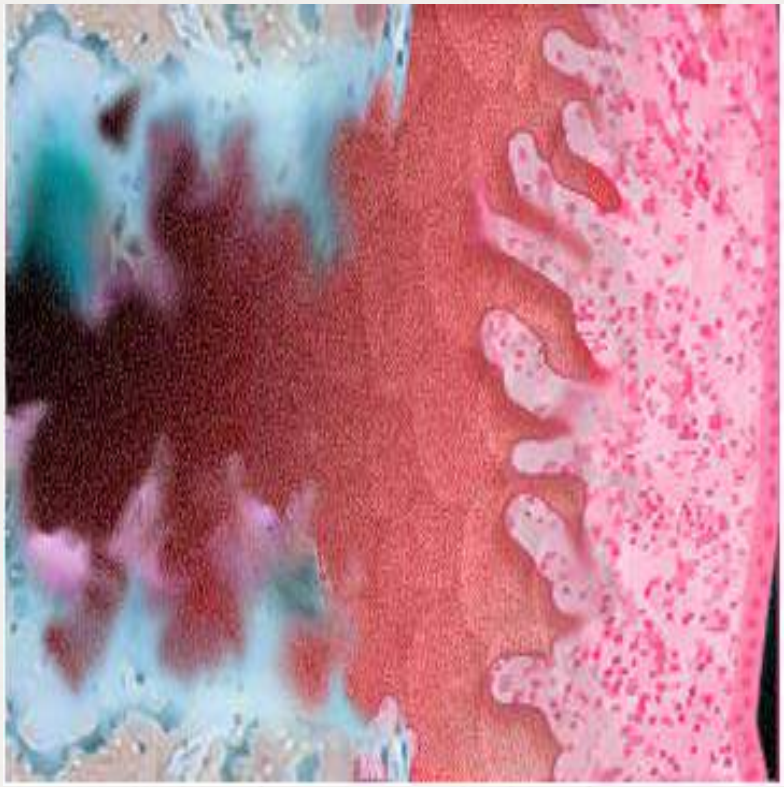
HEMARTROSIS





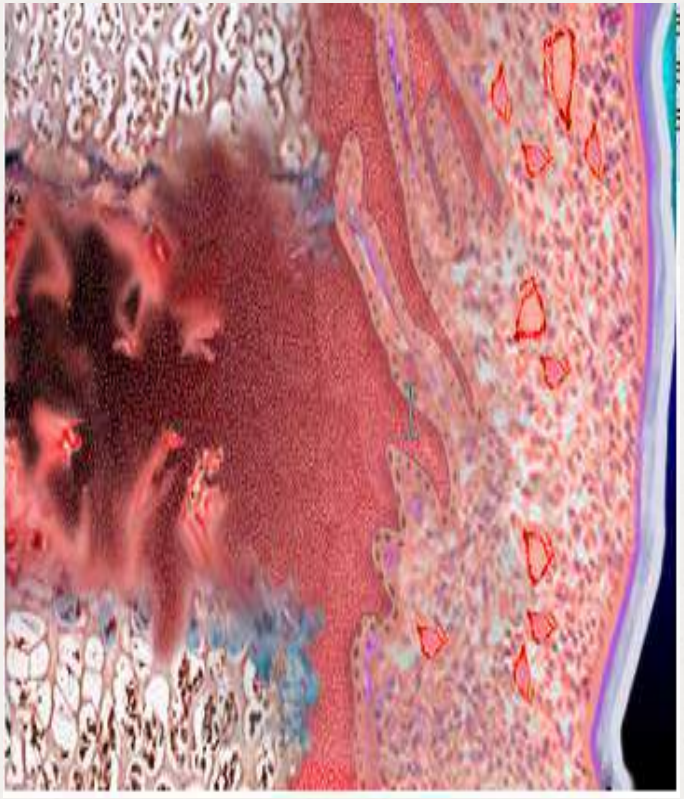
HEMARTROSIS





HEMARTROSIS





INTRODUCCIÓN



- Se tiene la suficiente evidencia que el ejercicio protege las articulaciones.
- El ejercicio es la única herramienta que corta el ciclo:

hemorragia inflamación hemorragia.

- Se debe hacer cuando menos tres veces por semana,



Integral

LA FISIOTERAPIA...



- En niños controla el daño y en ocasiones los cura sin secuelas.
- En adultos disminuye la progresión del daño y previene el uso de muletas bastones y sillas de ruedas.



Integral

EN DONDE HACERLA



- En tierra.
- En agua.
- En casa.





Integral

COMO FUNCIONAN

MEDIO	BENEFICIO
FRIO	Disminuye la hemorragia.
CORRIENTE	Mejora el dolor, la inflamación y limpia la articulación.
ULTRASONIDO	Mejora el dolor articular y muscular.
CALOR	Mejora el dolor en ausencia de hemorragia.

OCHO.

HEMARTROSIS Y ARTROSIS.

Día Mundial de la Hemofilia.

HEMARTROSIS, ARTROSIS Y SINOVITIS.

POR:

Janeth Alejandra Duque - Fisioterapeuta
Yalisma Andrea Giraldo - Fisiatra
Juan Rafael Correa - Ortopedista
Mauricio Jaramillo – Hematólogo

Integral

HEMARTROSIS

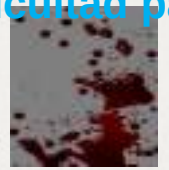
- Es la presencia anormal de sangre dentro de la articulación.
- La utilización de factor a dosis suficientes logra detener la hemorragia.
- En hemofilia A, cada 12 horas y en hemofilia B, cada 24 horas.
- La mejoría de la hinchazón de la articulación se logra, en la mayoría de los casos, con el uso de la profilaxis farmacológica con factor VIII tres veces por semana y en hemofilia B con factor IX dos veces por semana.

- Sin embargo esto no es suficiente, se requiere de un programa de rehabilitación sistemático.
- Si quieres que la articulación este bien y funcione bien depende de la profilaxis farmacológica y la rehabilitación que hagas.



¿POR QUÉ CONTINÚAS SANGRANDO?

- Porque la profilaxis como su nombre lo dice solo sirve para prevenir las hemorragias.
- La condición de hemofilia siempre estará ante algún evento que estrese la articulación se puede producir hemorragia.
- Por el daño articular, muscular y neurológico previos.
- Por no reposar la articulación como es (cuando se necesita): No usar cabestrillos, férulas muletas, bastones, caminadoras o sillas de ruedas.
- Por la eventualidad o la imprudencia.
- Por la carencia de factor.
- Por la no aplicación de la profilaxis el día que es a la dosis que es.
- Por no realizar ejercicio o hacerlo de manera inadecuada falta o exceso de ejercicio.
- Porque no consultar a tiempo cuando presentas algún síntoma como dolor, inflamación, aura o dificultad para mover.

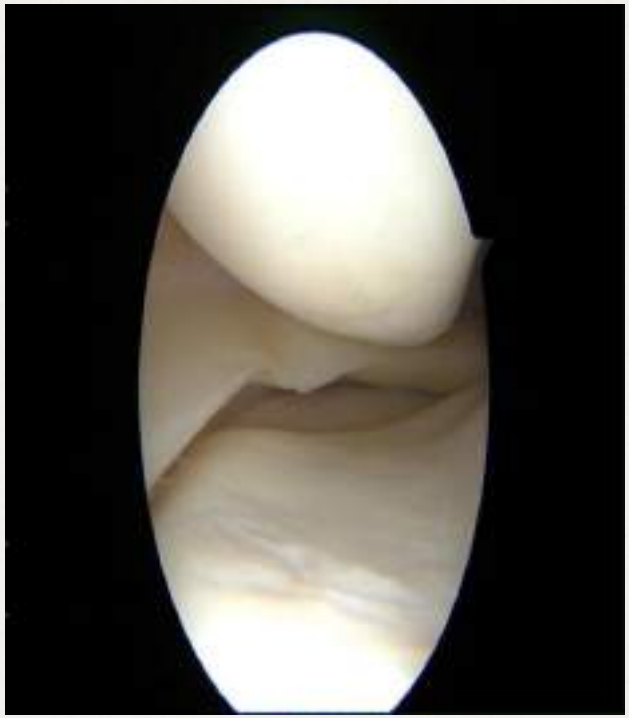


Recuerda que mientras más tiempo está la sangre en tu articulación más daño hace.

EL TRATAMIENTO INADECUADO

- No iniciar concentrados de factor cuando se tiene el aura.
- No iniciar concentrados de factor cuando se lastima una articulación ya sea por un sobre esfuerzo, trauma o mala postura.
- Es mas fácil tratar una hemorragia pequeña que una grande.
- El mal tratamiento hace que los sangrados se repitan y haya mas daño no solamente en la articulación sino en los huesos, músculos, cartílago y nervios que la rodean.
- Se instaura un circulo: Hemorragia – Inflamación – Hemorragia que lleva a la artrosis y perdida de movimiento.
- Cuando te automedicas.
- Cuando consultas son sobanderos o teguas.

VISTA DE UNA ARTICULACION POR DENTRO

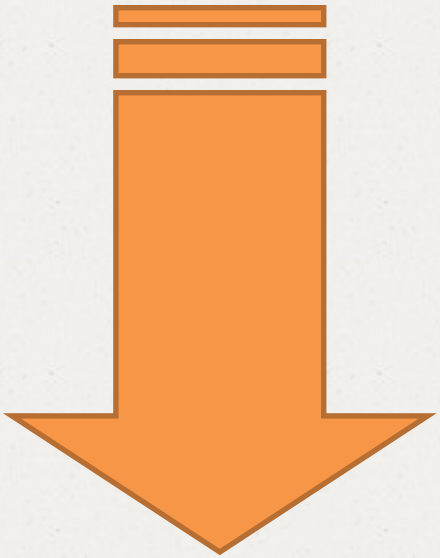


SANA



LA DE UN HEMOFILICO

HEMARTROSIS





ARTROSIS

ARTROSIS

- Es una enfermedad que lesiona el cartílago articular y origina dolor, rigidez e incapacidad funcional.
- Es la consecuencia del daño que hace el hierro contenido en los glóbulos rojos en las articulaciones; este es tan poderoso que incluso destruye hasta el hueso.
- La sangre daña el cartílago de forma progresiva e irreversible, se pierde el cartílago de forma progresiva e irreversible.
- Se manifiesta por dolor de diferentes grados de severidad y perdida del movimiento.
- El pronóstico es malo.
- La mejoría de los síntomas depende del compromiso e intensidad en la rehabilitación que hagas.
- Ante todo que no hayan nuevas hemorragias.



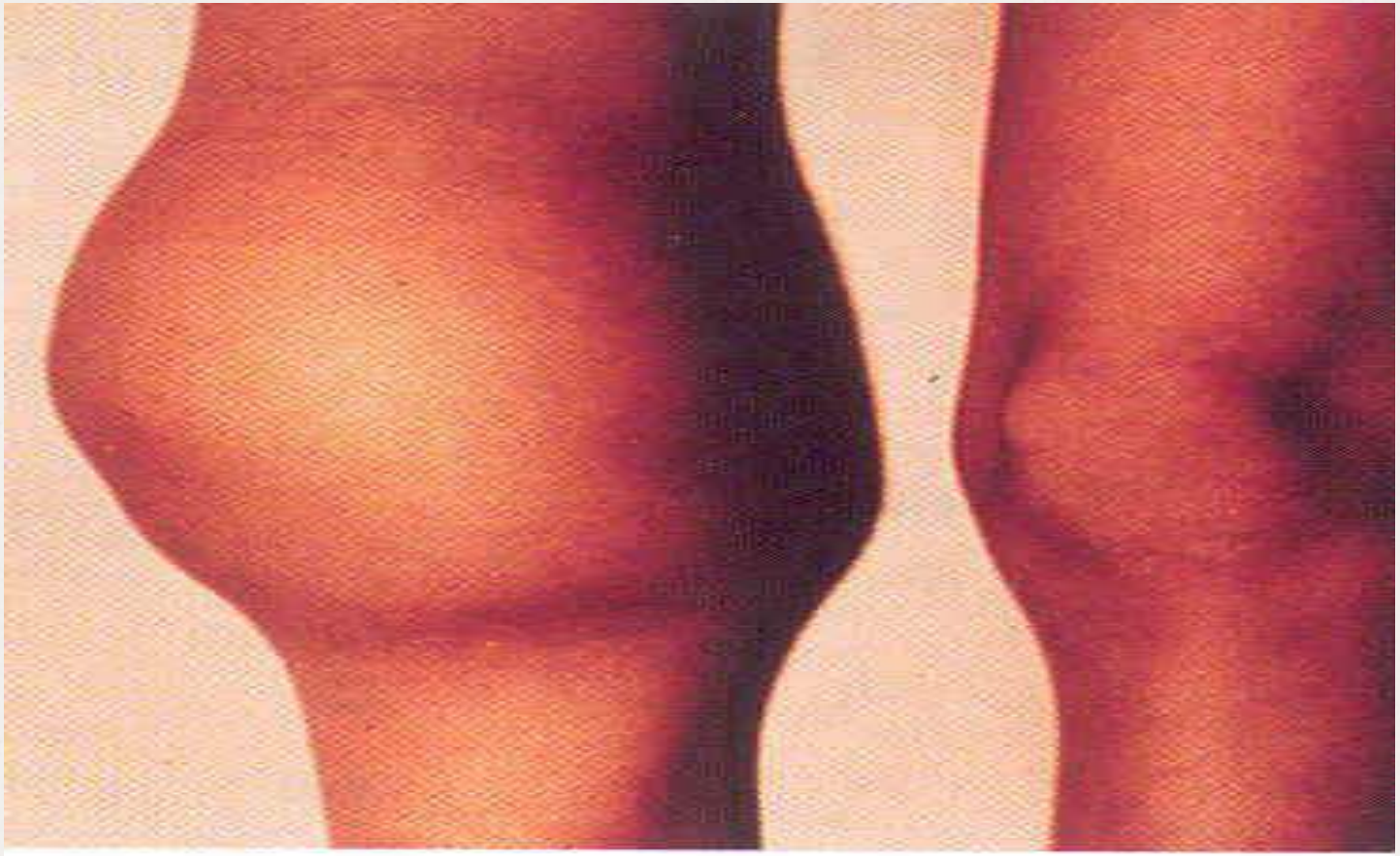
HEMARTROSIS	ARTROSIS
Dolor intenso, inclusive en reposo.	Dolor de características mecánicas que aumenta con la marcha, el uso de escaleras o caminar por terrenos irregulares
Precedida por aura, generalmente súbita.	No tiene aura.
Caracterizada por cosquilleo articular.	
Impotencia funcional severa.	Impotencia funcional moderada.
Aumento del volumen y temperatura articular.	Menos signos inflamatorios.
Dolor que aumenta con el movimiento.	Dolor moderado con el movimiento.
No tolera la marcha.	Con los movimientos se escuchan «crujidos, traquidos, chasquidos» o roses articulares.
Mejora con la aplicación de hielo local.	Empeora con el hielo local.

FACTOR FISIOTERAPIA REVERSIBLE

FISIOTERAPIA IRREVERSIBLE

SINOVITIS

- La membrana sinovial es un tejido que recubre la superficie interna de las articulaciones.
- La inflamación de la membrana sinovial es producto del efecto irritante del hierro proveniente de los glóbulos rojos.
- Es la inflamación que persiste, posterior a una hemartrosis.
- Durante la sinovitis la articulación es mas frágil y sangra con mínimos esfuerzos o trauma.
- Después de una hemartrosis la articulación queda como blandita y sangra con facilidad.
- La articulación se ve hinchada, dura, caliente y mínimamente dolorosa.
- La inflamación es tan poderosa que consume todo el contenido de la articulación, incluso hasta el hueso.
- Puede mejorar con profilaxis farmacológica, rehabilitación y sinoviortesis.



NUEVE.

Para nunca olvidar:
Usted esta como quiere estar.

POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

- No acepte aplicación de medicamentos en el hombro o en el glúteo.
- En caso de dolor use acetaminofén, codeína, tramadol morfina. Nunca acepte dipirona, diclofenaco, ibuprofeno, ni nada que se le parezca.
- No usar cremas frías ni calientes pues aumentan la hemorragia.
- Lave los dientes tres veces al día y use seda dental, mínimo una vez cada dos días antes del cepillado.
- El ejercicio evita las hemorragias espontaneas; es fundamental para su recuperación.
- Practique sexo seguro, responsable con usted mismo y la sociedad. Use condón.
- La aplicación puntual y a la dosis correcta de la profilaxis previene las hemorragias.

Integral

POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

- La aplicación de medicamento inmediatamente se presenta un signo de alarma, evita que una hemorragia pequeña se vuelva grande; avise al celular asignado para urgencias.
- Cumpla las recomendaciones de transporte y almacenamiento del medicamento. El no cumplimiento de las mismas lo hace inservible.
- Evite las actividades de riesgo sin aplicación de factor y la debida protección.
- Para autoinfusión y manejo de desechos siga las instrucciones dadas por enfermería.
- Asista oportunamente a las citas programadas.

Integral

POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.

- **Puede usar cualquier tipo de antibióticos vía oral e intravenosa.**
- **Formulados por el medico de su EPS.**

Integral



GRACIAS.

Medellín 2017.