Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

PRIMEROS AUXILIOS EN :

HEMOFILIA, VON WILLEBRAND Y OTRAS DEFICIENCIAS SANGUÍNEAS.

Por:

Alejandra Bustos
Leydy Gallego D
Marcela Hincapie
José Fernando Calle
Mauricio Jaramillo R.



INSTRUCTIVO PARA PACIENTES FAMILIARES O ACUDIENTES.

Integral I.P.S.



Brindamos atención con calidad humana

HEMORRAGIAS QUE MATAN.

•LOCALIZACION	•SINTOMA
•CEREBRAL	•DOLOR DE CABEZA
•Cuello o piso de la boca.	•MASA, DOLOR – DIFICULTAD PARA RESPIRAR - PARA TRAGAR.
•Abdominal.	•Dolor, sin síntomas urinarios.
•Psoas.	•Dolor fosa iliaca/calambre en la pierna.
•Digestiva	•Vomito negro o con sangre. Materia fecal negra o con sangre.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

DOLOR DE CABEZA CON O SIN TRAUMA :

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

DOLOR EN EL ABDOMEN:

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

MASAS EN EL CUELLO:

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

VOMITO CON SANGRE O NEGRO. POPO CON SANGRE O NEGRO:

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:



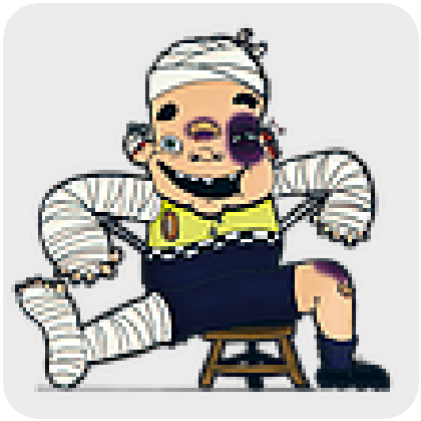


Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

CAIDA DESDE UN SEGUNDO PISO, CARRO, MOTO, BICICLETA O DESDE SU PROPIA ALTURA:

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

ATAQUE EPILEPTICO:

- Con cuidado recueste al paciente en el piso.
- Rote el paciente suavemente hacia un lado.
- Ponga la cabeza de la persona sobre algo suave y plano, como una chaqueta doblada.
- Suéltele la corbata o cualquier cosa que tenga alrededor del cuello que pueda dificultar su respiración.
- Retire del área alrededor de la persona los objetos duros o filosos para prevenir lesiones.
- Si tiene anteojos, quíteselos.
- Afloje la correa o cinturón.
- Si es posible, retire prótesis dental.





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

ATAQUE EPILEPTICO:

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:



Una crisis convulsiva puede ser el primer indicio de hemorragia cerebral; una convulsión puede desencadenar hemorragia cerebral.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

HEMARTROSIS

- ✓**Coloque hielo local cada 6 horas por 10 minutos.**
- ✓**Use de cabestrillo, férula, bastón, muleta, caminadora o silla de ruedas por tres dias.**
- ✓**Si es posible eleve la extremidad afectada.**

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

SOSPECHA DE FRACTURA:

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

HEMORRAGIA POR LA NARIZ:

- **Estire el cuello hacia arriba.**
- **Aplicar presión firme a la porción blanda de la nariz con una gasa humedecida en agua helada, durante 20 minutos.**
- **No utilizar telarañas, tierra, café, papeles, trapos y palos pues al retirarlos se reinicia el sangrado.**
- **Prevéngala aplicando dentro de la nariz vaselina o aceite Johnson 3 veces al día.**

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

HEMORRAGIA EN LA BOCA:

- **No deglutir sangre, evitar los enjuagues bucales alimentarse con dieta blanda; no consumir durante 5 días tostadas, patacones, chicharrón, tostones, huesos de animales, cerdo, pollo o res.**

- **<u>CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:</u>**





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

GOLPE EN UN OJO:

APLICAR HIELO ENVUELTO EN UN PAÑUELO.

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

DOLOR DE OIDO :

- No introducir objetos extraños al oido.

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

ESGUINCE DE TOBILLO.

- **Aplique hielo local cada 6 horas por 10 minutos.**

- **Recomiende el uso de bastón, muleta, caminadora o silla de ruedas por tres dias.**

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





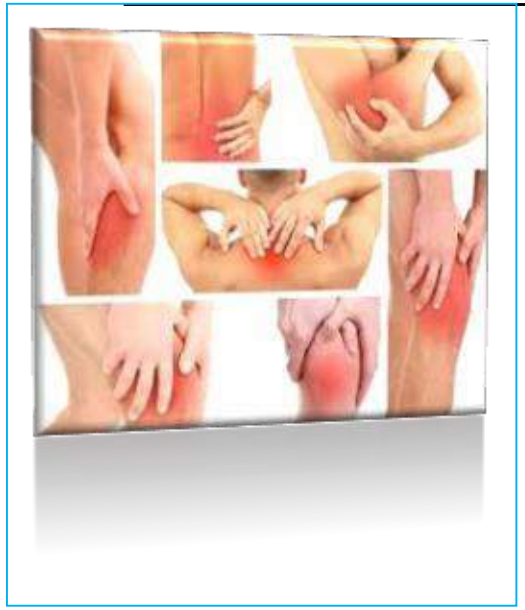
Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

DOLOR MUSCULAR.

- ✓**Coloque hielo local cada 6 horas por 10 minutos.**
- ✓**Solicite valoración por fisioterapia.**

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

HERIDA, LACERACION O RASPADURA.

- **Realizar lavado con abundante agua**

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

ORINA CON SANGRE

- ✓**Consuma 3 litros de agua en 24 horas.**
- ✓**La aplicación de factor puede puede tapar la vejiga.**

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

HEMORRAGIA VAGINAL ABUNDANTE:

CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

USO DE ANALGESICOS

- **SOLO** utilizar acetaminofén, codeína, tramadol, morfina o buscapina **Simple.**
- Administrados vía oral o intravenosa.
- Revise el empaque de cualquier de medicamento antes de consumirlo.
- Recuerde que la Codeína, el Tramadol o la Morfina pueden generar adicción.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

NUNCA UTILIZAR:

Aspirina, conmel, postan, mejoral, buscapina compuesta, alka seltzer, sal de frutas lua, bonfiest lua, naproxeno, Ibuprofeno, indometacina, sulindac, tenoxicam, dipirona, diclofenaco, cremas frías o calientes, voltaren gel, profenid gel, pomada verde, yodosalil, cremas hidratantes, crema force y pomada alfa. Nunca utilice cremas frias o calientes.

TODOS PUEDEN DESENCADENAR O AGRAVAR LA HEMORRAGIA POR DAÑO A LAS PLAQUETAS



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

USO DE ANTIBIOTICOS.

- ✓**Se pueden utilizar todos.**
- ✓**Solo por prescripción medica de la EPS.**
- ✓**Siempre vía oral o intravenosa.**



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

ATAQUE DE UN PERRO O UN GATO.











CONSULTE DE FORMA INMEDIATA A SU SERVICIO DE ASISTENCIAS TELEFONICAS 24/7:

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

QUE HACER

1.Lavado profuso de la herida con agua y jabón.



2. Aplicación de concentrados de factor según indicación.





3. **Consultar por urgencias de su IPS primaria de forma inmediata.**
4. **Vacunación contra el tétano a todos los susceptibles, con aguja pequeña, delgada, subcutánea.**
5. **Colocar hielo por 20 minutos en el sitio de inyección.**
6. **Se recomienda el uso de antibióticos vía oral.**





Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

LO QUE DEFINITIVAMENTE NO ATENDEMOS:

- ✓**Embriaguez, resacas, efectos de sustancias psicoactivas.**
- ✓**Resfriados.**
- ✓**Mareos.**
- ✓**Tos.**
- ✓**Infecciones.**
- ✓**Diarreas.**
- ✓**Virosis.**



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

LO QUE DEFINITIVAMENTE NO ATENDEMOS:

- ✓Dolores que no se relacionen con golpes o posibles sangrados.
- ✓Vomito.
- ✓Fiebre.
- ✓Brotes.
- ✓Malestar general.
- ✓Complicaciones de enfermedades crónicas.
- ✓Complicaciones de enfermedades transmisibles.
- ✓Intoxicaciones alimentarias.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

RECUERDA

La hemofilia impone dos condiciones:

- **Profilaxis farmacológica el día que es y en la dosis que es.**
- **Hacer ejercicio tres veces por semana.**



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

GRACIAS

Medellin 2017

Visítanos:

www.vihonco.com

