Hemofilia y salud bucal

Durante la historia natural de las deficiencias de la coagulación, se presentan desde temprano problemas en la región bucal. Los pacientes con una deficiencia severa pueden presentar hemorragias gingivales espontáneas o complicaciones por hemorragia posterior a pequeños traumas en la lengua o los labios, cuando el apenas recién nacido, juega o se alimenta.

En los pacientes con deficiencias leves, con frecuencia el evento desencadenante del estudio para la coagulopatía, es una hemorragia inusual después de una extracción dental o por la exfoliación de los dientes temporales.

Si a ello sumamos que varios de los tratamientos odontológicos son invasivos, con riesgo de sangrado en personas sanas, en este grupo se eleva y puede llegar a amenazar la vida del paciente.

En nuestra observación la enfermedad por sí misma no eleva los índices de caries y enfermedad periodontal, pero se presentan situaciones que agravan estas enfermedades. La primera es la falta de educación y atención oportuna, ya que este aspecto se deja de lado o no se encuentra quien lo afronte. La segunda son las secuelas de la artropatía por hemofilia, que al afectar hombros, codos y/o muñecas dificultan la eficiencia de la higiene oral y en tercer lugar las secuelas de sangrados en el SNC, que hacen difícil la higiene y el tratamiento adecuado.

Esta es la razón por la que la Federación Mundial de Hemofilia-FMH- recomienda en sus Guías de tratamiento, la participación de Odontólogos en los equipos de atención y da recomendaciones específicas para aplicar en cuanto a educación, prevención y tratamiento, en las distintas etapas de vida del paciente.

La educación para el autocuidado incluye las actividades de higiene oral, cepillado, uso de seda dental y topicaciones con flúor. Las cuales deben seguir un plan individual de acuerdo a las condiciones de motricidad fina del paciente, de igual manera el tratamiento debe hacerse en forma cuidadosa bajo el liderazgo del Hematólogo. Es muy importante educar en la manera de enfrentar una hemorragia bucal en casa y cuáles son las señales de alarma que deben tenerse en cuenta.

El tratamiento debe planearse optimizando el factor necesario para compensar la deficiencia, aplicando conocidas técnicas de hemostasia local, el uso de antifibrinolíticos por vía oral de tal forma que se evite usar dosis excesivas de medicamento y se prevengan efectivamente las complicaciones pos-operatorias.

Nuestra experiencia de 5 años, con cerca de 100 pacientes nos demuestran que seguir las Guias de la FMH y planear cuidadosamente el tratamiento, permite obtener una buena salud oral para estos pacientes a un costo razonable.