Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

MANEJO FISIOTERAPÉUTICO EN HEMOFILIA

FISIOTERAPIA

JANETH ALEJANDRA
DUQUE PALACIO



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

CONTENIDOS

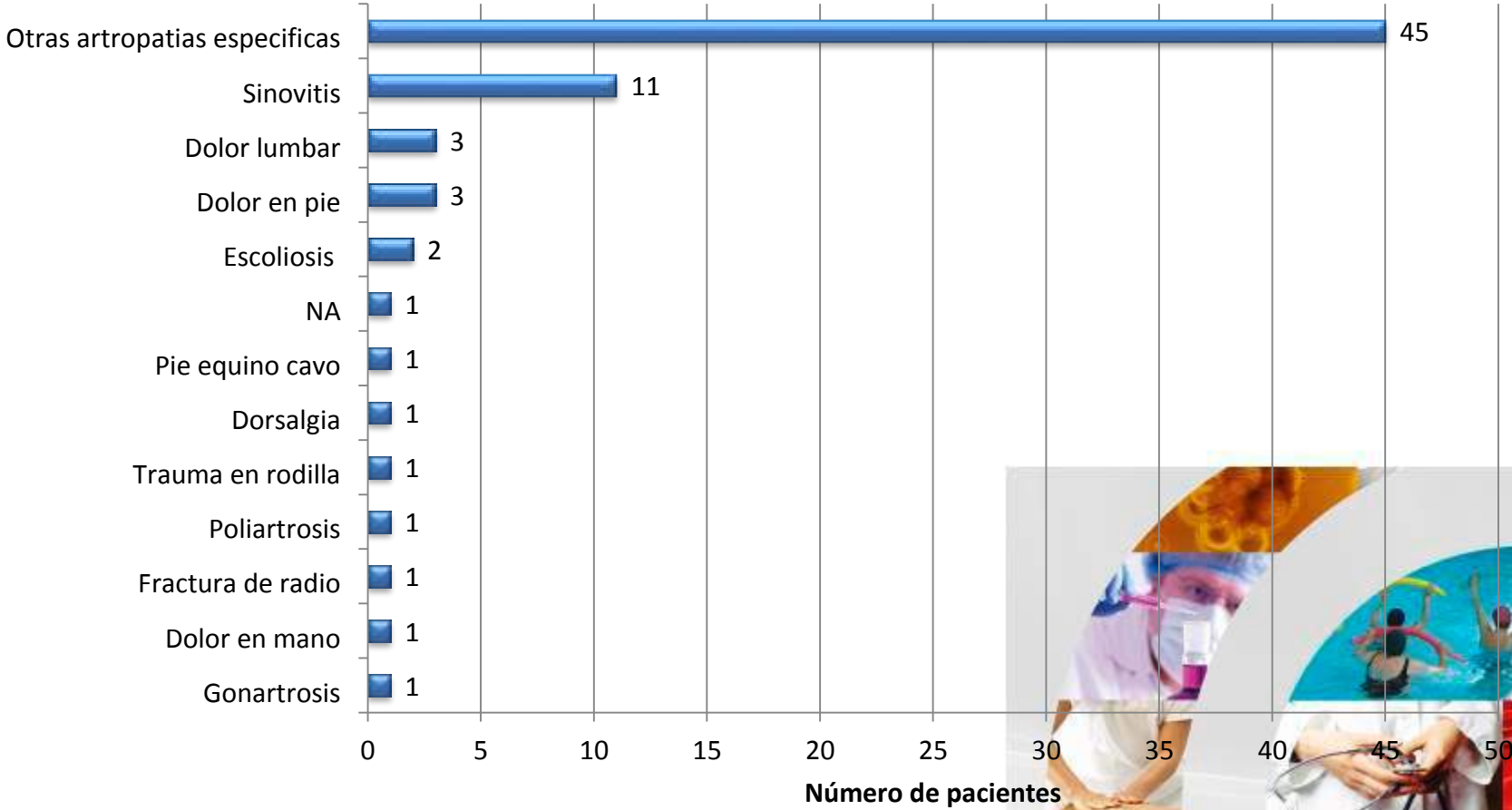
1. Perfil clínico Hemofilia A y B.
2. Manejo de la hemartrosis y el hematoma.
3. Manejo de la artrosis degenerativa.
4. Como diferenciar entre hemartrosis y artrosis
5. Frio, calor, corriente, ultrasonido cuando porque y para que.
6. Fisioterapia en tierra cuando por que y para que.
7. Hidroterapia cuando por que y para que.
8. Que fisioterapia podemos hacer en niños menores de cinco años?
9. Para que un X-box, como vamos con el?



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

1. Perfil clínico Hemofilia A.

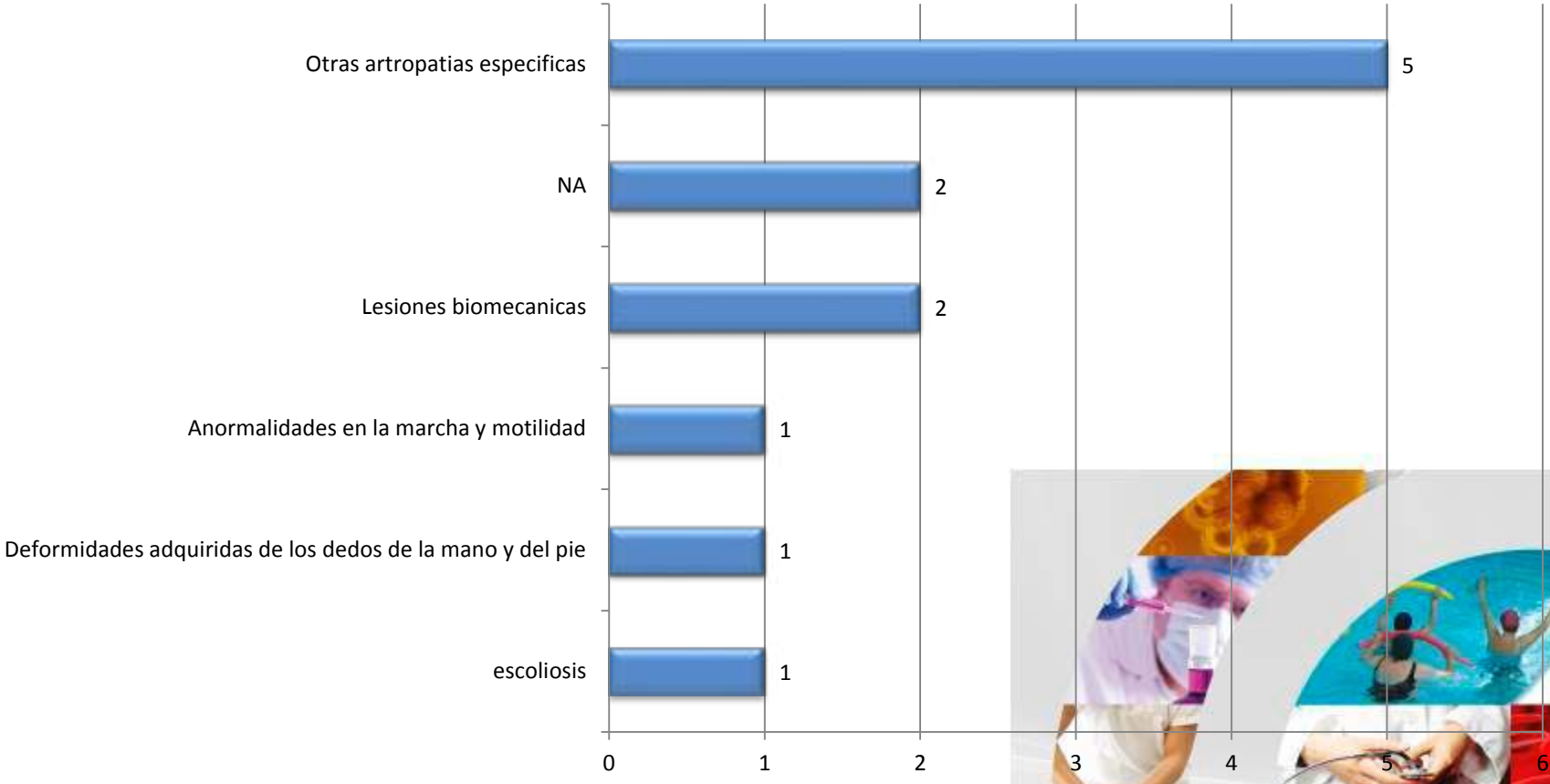


Poster presentado en el congreso mundial de hemofilia Melbourne 2014.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

1. Perfil clínico Hemofilia B.



Poster presentado en el congreso mundial de hemofilia Melbourne 2014.

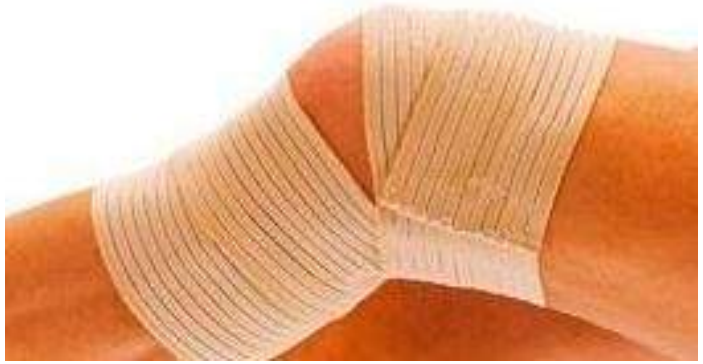
Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

2. Manejo de la hemartrosis.

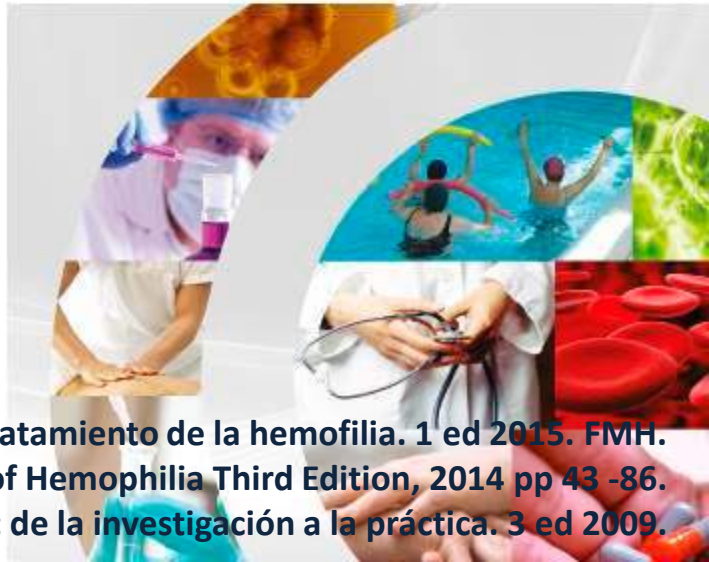
MÉTODO RICE

Reposo





Hielo



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 1 ed 2015. FMH.

Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Agentes físicos en rehabilitación: de la investigación a la práctica. 3 ed 2009.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

2. Manejo de la hemartrosis.

MÉTODO RICE

Elevación:

Ayuda al retorno venoso



Compresión externa:

vendaje funcional



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.

Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Agentes físicos en rehabilitación: de la investigación a la práctica. 3 ed 2009.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

2. Manejo de la hemartrosis.

Manejo de dolor: electroterapia





Isometría





Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.

Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Agentes físicos en rehabilitación: de la investigación a la práctica. 3 ed 2009.

Electrotherapy: yesterday, today and tomorrow. Haemophilia.2010

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

2. Manejo de la hemartrosis.

Ejercicios de amplitud de movto (AMA).

Ejercicios pasivos





Ejercicios activos









Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

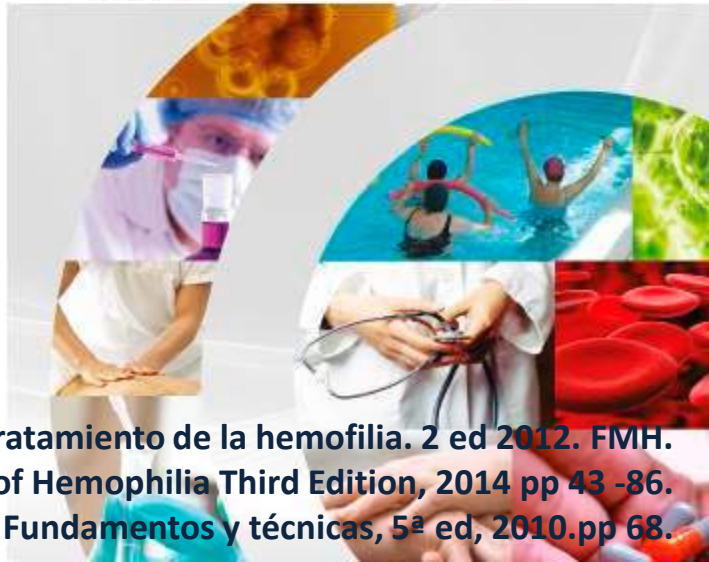
2. Manejo de la hemartrosis.

Estiramiento con límites de dolor (3/10 EVA).









Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.

Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Ejercicio terapéutico: Fundamentos y técnicas, 5ª ed, 2010.pp 68.

Integral I.P.S.

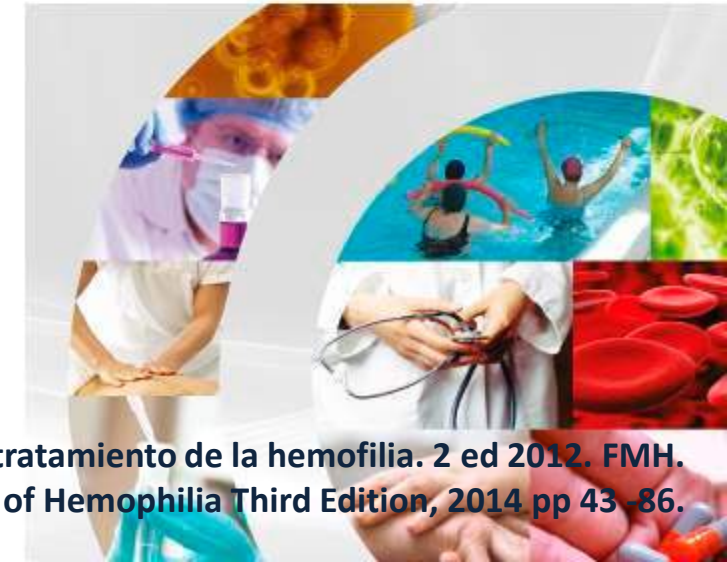
Brindamos atención con calidad humana

2. Manejo del hematoma

Similar a la hemartrosis.

Énfasis en estiramiento con límites de dolor (3/10 EVA), evitar fibrosis y adherencias.





Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

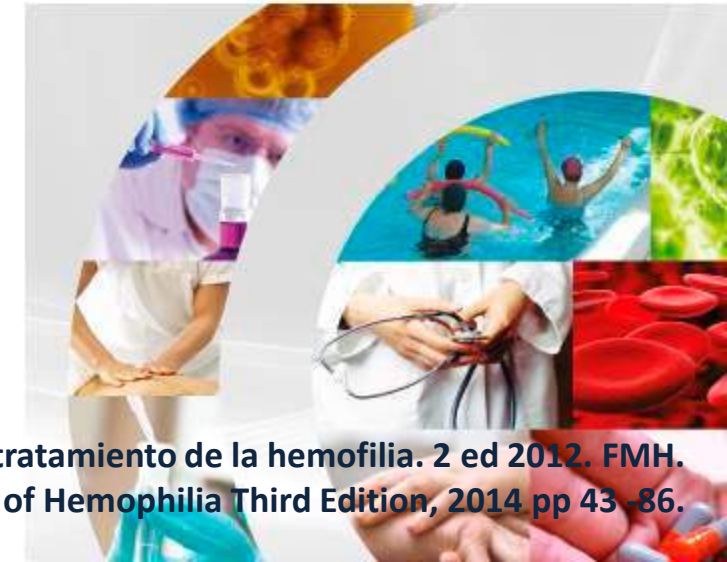
Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

3. Manejo de la artrosis degenerativa.

OBJETIVOS

- El manejo de dolor.
- La restauración de la función.
- El mantenimiento de la función.
- ⬆ de la función.
- Evitar episodios de sangrado
- Evitar más daño articular y la incapacidad secundaria
- Proveer consejos y educación.



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

3. Manejo de la artrosis degenerativa.

MANEJO DE DOLOR:



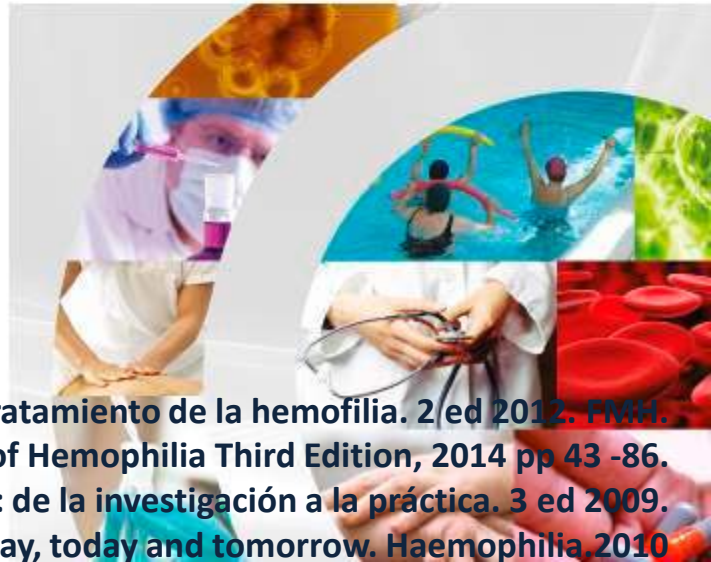
Calor superficial



Electroterapia



Ultrasonido



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.

Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Agentes físicos en rehabilitación: de la investigación a la práctica. 3 ed 2009.

Electrotherapy: yesterday, today and tomorrow. Haemophilia.2010

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

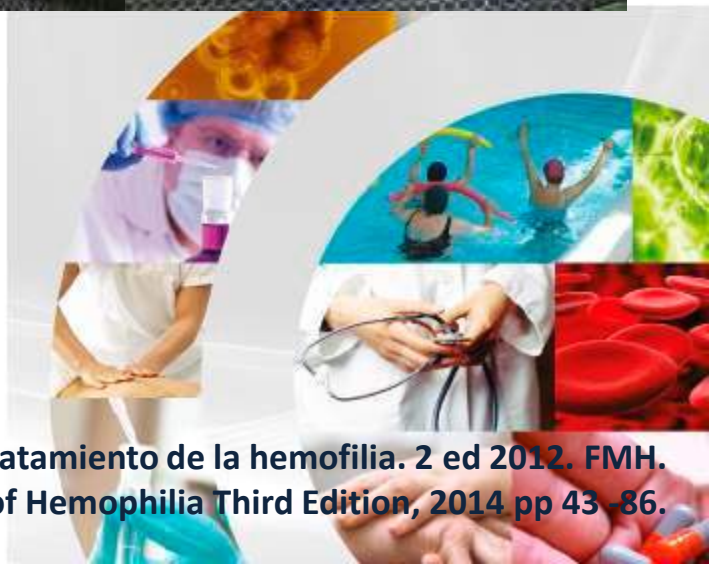
3. Manejo de la artrosis degenerativa.

FUERZA:



Isométricos





Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

3. Manejo de la artrosis degenerativa.

FUERZA: **Concéntricos**



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

3. Manejo de la artrosis degenerativa.

FUERZA: **Excéntricos**



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

3. Manejo de la artrosis degenerativa.

Coordinación, propiocepción y equilibrio







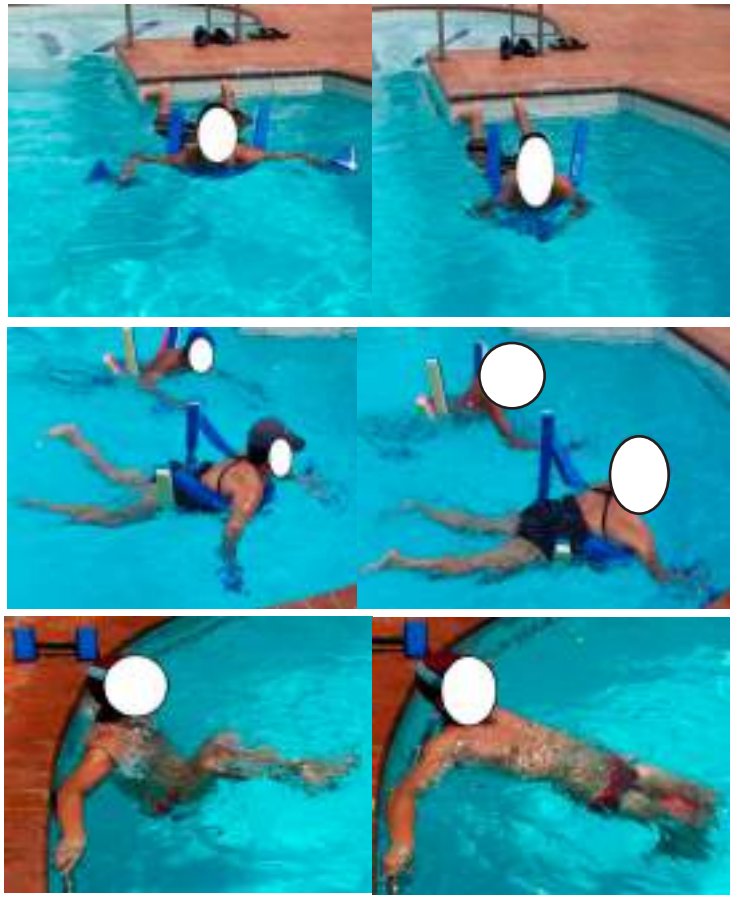
Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

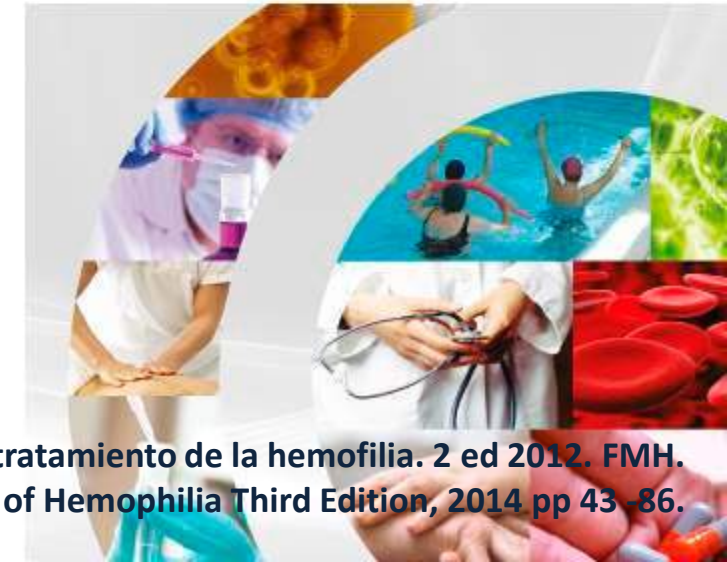
Brindamos atención con calidad humana

3. Manejo de la artrosis degenerativa.

Hidroterapia







Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

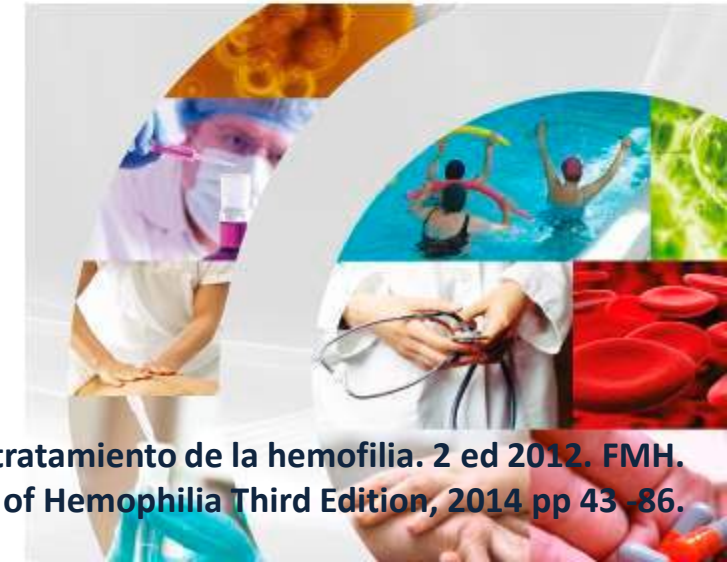
Brindamos atención con calidad humana

PROMOVER ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES COMO:

- Caminar
- Montar bicicleta
- Nadar
- Tenis de mesa
- Frisbee

Acondicionamiento físico (Fisioterapia preventiva)

Hidroterapia



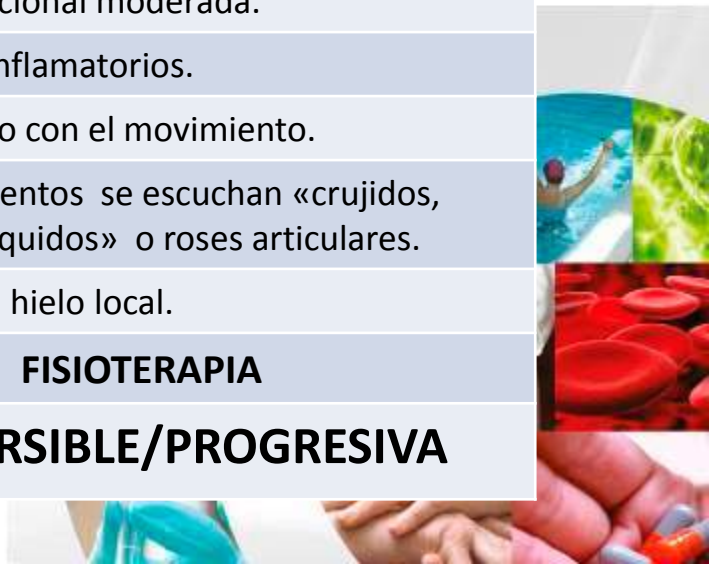
Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

4. COMO DIFERENCIAR ENTRE HEMARTROSIS Y ARTROSIS

HEMARTROSIS	ARTROSIS
Dolor intenso, inclusive en reposo.	Dolor de características mecánicas que aumenta con la marcha, el uso de escaleras o caminar por terrenos irregulares
Precedida por aura, generalmente súbita.	No tiene aura.
Caracterizada por cosquilleo articular.	
Impotencia funcional severa.	Impotencia funcional moderada.
Aumento del volumen y temperatura articular.	Menos signos inflamatorios.
Dolor que aumenta con el movimiento.	Dolor moderado con el movimiento.
No tolera la marcha.	Con los movimientos se escuchan «crujidos, traquidos, chasquidos» o roses articulares.
Mejora con la aplicación de hielo local.	Empeora con el hielo local.
FACTOR FISIOTERAPIA	**FISIOTERAPIA**
REVERSIBLE	**IRREVERSIBLE/PROGRESIVA**



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

5. Frio, calor, corriente, ultrasonido cuando porque y para que.

- **FRIO:**

- Cuando?: En etapas agudas. Antes del ejercicio. Como profilaxis después de actividades físicas que ⬆ °C.

- Por qué?: porque ⬇ °C, genera vasoconstricción y conducción nerviosa.

- Para que?: Para evitar sangrados, ⬇ inflamación y sus efectos, dolor y pérdida de movilidad, mejorar activación muscular.



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

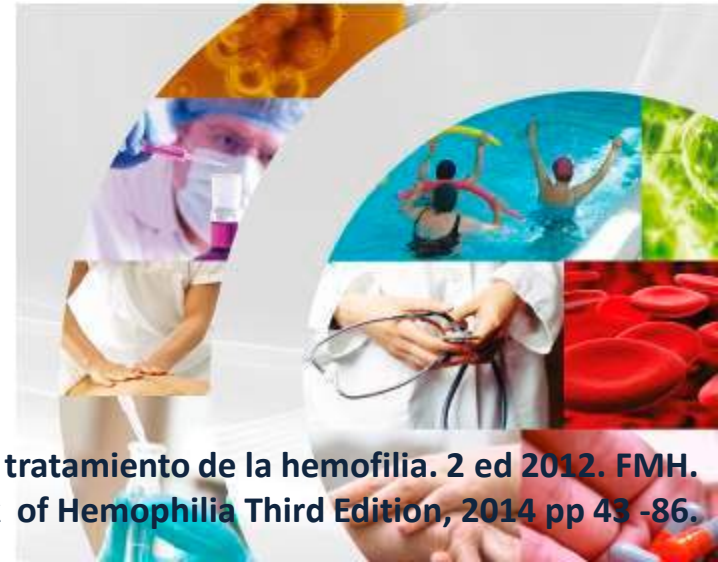
5. Frio, calor, corriente, ultrasonido cuando porque y para que.

- **CALOR: termoterapia superficial (compresas calientes, el infrarrojo).**

- Cuando?: En etapas crónicas sin sangrados recientes o síntomas de posibles sangrados.

- Para que?: para ↓ dolor, edemas, espasmos musculares.

- Por qué?: porque produce vasodilatación, ↑ nutrición, oxigenación, activa la teoría de la compuerta.



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

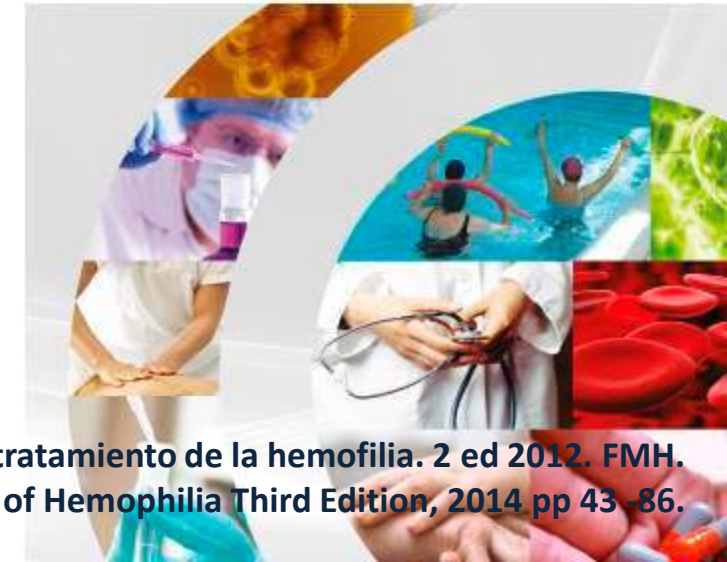
5. Frio, calor, corriente, ultrasonido cuando porque y para que.

- **ULTRASONIDO: Calor profundo.**

- Cuando?: Después de 72 horas de sangrados o lesiones de tejidos blandos o hueso (etapa subaguda), etapa crónica.

- Por qué?: Hay ⬆ C°, permeabilidad de la piel, del calcio intracelular, aporte de nutrientes, favorece la acción celular y curación tisular.

Para qué?: ⬇ dolor, edemas y espasmos, acelerar y mejorar curación de hueso y tejido blando, mejorar la extensibilidad y longitud de tejidos.



Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

5. Frio, calor, corriente, ultrasonido cuando porque y para que.

- **CORRIENTES:**

- Cuándo?: En sangrados o lesiones agudas y crónicas, distrofia y atrofia muscular.

- Por qué?: Estimula la contracción muscular, activa la teoría de la compuerta, ↑ síntesis de proteínas, migración celular, efecto antibacteriano, flujo sanguíneo y oxigenación.

- Para qué?: ↓ dolor, inflamación y efectos, favorecer curación de tejidos, ↑ activación muscular y fuerza, controlar AMAS, Prevenir y ↓ efecto sinovial y hemartrosis asociada



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

6. Fisioterapia en tierra cuando por que y para que.

- Cuándo?: En todas las etapas, incluyendo acondicionamiento físico.

- Por qué?: Se aplican todo tipo de técnicas fisioterapéuticas y medios físicos.

- Para qué?: Dolor, inflamación, AMAS, fuerza, resistencia, propiocepción, acondicionamiento físico general.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

7. Hidroterapia cuando, por que y para que.

- **Cuándo?: Desde bebés (preventiva), etapas, agudas, subagudas, crónicas, acondicionamiento físico.**



- **Por qué?: Flotabilidad, presión hidrostática, viscosidad, tensión superficial, hidromecánica, termodinámica**

- Para qué?: La frecuencia de sangrados, el dolor, la inestabilidad articular, mejora AMAS, fuerza , resistencia, el contorno muscular y el sistema cardiovascular.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

8. Que fisioterapia podemos hacer en niños menores de cinco años?

- **Reforzar deficiencias en el adecuado desarrollo:**

Desde que nace controles de crecimiento y desarrollo.

- Desplazamientos: Gateo, marcha…

- Propiocepción y equilibrio.

- Motricidad fina y gruesa.

- Relacionamiento social.

- Sistema cardiovascular.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

8. Que fisioterapia podemos hacer en niños menores de cinco años?

- **Capacitaciones a los padres:**

- Actividades de alto y bajo riesgo

- Cuidados: cascos, rodilleras, coderas…

- Métodos preventivos vs sobreprotección.

- Permitir juego libre y adecuado desarrollo físico.

- Jugar con los niños en la medida de los posible.

- Métodos preventivos vs sobreprotección.

- Permitir juego libre y adecuado desarrollo físico.

- Jugar con los niños en la medida de los posible.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

9. Para que un X-box, como vamos con él?

El X-box es una herramienta complementaria divertida donde se pueden reforzar actividades cardiovasculares, de movilidad articular, fuerza con el propio peso del cuerpo e incluso la propiocepción, es útil tanto para los niños como para los adultos.





Imagen: http://www.ddsmedia.net/blog/tag/kinect/

Guías para el tratamiento de la hemofilia. 2 ed 2012. FMH.
Textbook of Hemophilia Third Edition, 2014 pp 43 -86.

Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

1. La mayoría de los pacientes de Hemofilia A y B presentan artropatías.

2. Las hemartrosis y los hematomas se tratan de manera similar, enfatizando en AMAS, estiramientos disminuyendo y/o evitando sangrados.

3. En la artrosis degenerativa el tratamiento va enfocado en lentificar el progreso del desgaste articular y la disminución de la sintomatología.



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

4. Es indispensable diferenciar la sintomatología entre artrosis y hemartrosis para el enfoque de tratamiento.

5. Se pueden utilizar todos los medios físicos con precaución y objetivos claros.

6. Tanto la fisioterapia en tierra como la hidroterapia son importantes para lograr buenos resultados en la rehabilitación.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

7. Es necesaria la intervención fisioterapéutica desde temprana edad para lograr un desarrollo normal y minimizar el impacto de la hemofilia con el tiempo.

8. Todo tipo de técnicas y recursos pueden ser utilizados de manera pertinente con el fin de comprometerlo con su salud.



Integral I.P.S.

Brindamos atención con calidad humana

GRACIAS

2015

