¿CÓMO SE PREVIENE EL ZIKA, DENGUE Y CHIKUNGUNYA?

Para prevenir el contagio del Zika, Dengue y Chikungunya se debe eliminar el mosquito Aedes Aegypti. La familia debe contribuir a eliminar los criaderos de los mosquitos fuera y dentro de su casa. Asimismo, la comunidad educativa debe contribuir también a eliminar los criaderos de mosquitos en la escuela y comunidad.

Para eliminar las zonas donde los mosquitos pueden esconderse y reproducirse, es importante "identificar y eliminar los criaderos":

· Cualquier residuo que pueda acumular agua (cacharros, tiestos, vasos, platos , llantas, floreros, frascos, tarros, botellas, etc.)

· Recoger la basura evitando acumularla al aire libre. Si es posible cerrarla en bolsas plásticas en sitios alejados de animales.

· Mantener el agua en la casa en tanques limpios y tapados. Lavarlos una vez por semana.

· Colocar angeos protectoras a ventanas y puertas para que no entren en la casa o en la escuela.

Para evitar que te piquen también puedes:

· Usar vestidos y calzados que te protejan
· Usar repelente de insectos
· Usar mosquiteros en la cama cuando duermes y cuando estas enfermo.







S I A U

Material educativo e informativo

Fuente:
https://www.unicef.org

"Yo te cuido, tu te cuidas"

EN ALERTA FRENTE AL CONTAGIO DEL ZIKA, DENGUE Y CHIKUNGUNYA



¿QUÉ SON EL ZIKA, EL DENGUE Y EL CHIKUNGUNYA?

El Zika, el Dengue y el Chikungunya son enfermedades que afectan la sangre. Algunas de estas son graves, otras pueden ser mortales.

El virus del Zika, así como del Dengue y del Chikungunya se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado que contagia a una persona sana. El Zika se transmite también por vía sexual.

El Dengue, es una enfermedad que afecta la sangre del cuerpo humano que, sin cuidados, puede provocar hemorragias que pueden llevar hasta la muerte.

El Chikungunya afecta principalmente las articulaciones, provocando dolores intensos y crónicos.

El Zika, Dengue y Chikungunya tienen en común que se contagia por el mismo mosquito Aedes Aegypti.





SÍGNOS Y SÍNTOMAS DEL ZIKA, DENGUE Y CHIKUNGUNYA

Los síntomas del Zika también aparecen en el Dengue y la Chikungunya, pero en diferente intensidad. En la tabla se comparan esas tres enfermedades: la carita dentro de cada casilla indica la intensidad con que se puede presentar cada síntoma.

SÍNTOMA	Zika	Dengue	Chikungunya
Fiebre			
Sarpullido			
Conjuntivitis			
Dolor en las articulaciones			
Dolor detrás de los ojos			
Hinchazón de ganglios			

El Dengue presenta fiebre muy alta, sin conjuntivitis, y el Chikungunya presenta con mayor frecuencia e intensidad el dolor en las articulaciones.

Sin embargo, para el Zika solo a 1 de cada 4 personas presenta algún síntoma como fiebre moderada, sarpullido, conjuntivitis y en menor intensidad dolores en las coyunturas y detrás de los ojos. Puede que algunas personas tengan o hayan tenido el virus del Zika sin presentar síntomas.

La mayor preocupación por el virus Zika es que, si contraído durante el embarazo, puede traer problemas de desarrollo en los bebés. Estudios han demostrado que, en los primeros meses del embarazo, el virus puede afectar el desarrollo del cerebro u otros problemas al bebé, también llamado Síndrome Congénito de Zika.