¿QUÉ PASA CUANDO SOBREPROTEJO A MI HIJO/A HEMOFILICO?

Laura Franco Cortés
Psicóloga

Integral I.P.S.

¿Qué es la sobreprotección?

Integral I.P.S.

Es evitar que los hijos vayan asumiendo los deberes, libertades y/o responsabilidades propias de su fase de desarrollo, con la intención de que tengan una vida más fácil, cómoda, feliz, y exenta de riesgo. La consecuencia de ello es que el niño o la niña no aprende a desenvolverse con normalidad en las circunstancias habituales y cotidianas, las cuales tendrá que afrontar necesariamente el día de mañana.

Integral I.P.S.

- Imposibilidad del niño para abrirse, por la ansiedad que le trasmiten sus padres. Cuando esa ansiedad esta latente el niño:
- Renuncia a sus intereses
- Auto limita sus expectativas
- Termina por adaptarse a una situación que realmente no desea pero que acaba justificando por la hemofilia.







- Los padres sobreprotectores son aquellos que se sienten totalmente responsables de lo que le pueda ocurrir a su hijo/a.

Integral I.P.S.

Consecuencias de la sobreprotección

1. Bajo concepto de sí mismo

A este chico/a le falta la valoración positiva externa de sus comportamientos y decisiones; pero también le falta la autovaloración sobre estos comportamientos y decisiones, aspecto fundamental para poder desarrollar un autoconcepto y una autoestima sana.



Integral I.P.S.

2. Retraso o dificultades en el aprendizaje y habilidades sociales.



- Dificultad para entablar o mantener relaciones.
- Timidez.
- Si algo no sale como les gusta, se siente mal y prefieren retirarse.
- Tienen la sensación de no tener buenos amigos, se pueden llevar muchas decepciones con los amigos sin saber por qué.
- Muchas veces piensan que hay algo malo en ellos.
- Baja autoestima

Integral I.P.S.

3. *Dificultad para tomar decisiones por sí mismo/a.*

- Temor a tomar decisiones. Sintiéndose angustiados.
- Sentimientos de inutilidad y dependencia.
- Miedo ante situaciones cotidianas que en realidad no suponen un peligro, perdiendo muchas oportunidades por su tendencia a no enfrentarse a los problemas ni a asumir responsabilidades.



4. Búsqueda de seguridad en otros.



- Tienden a apoyarse en los demás, para que tomen decisiones por ellos.
- Se sienten inválidos y necesitan que alguien les proteja, les de seguridad.
- En la vida adulta pueden tener relaciones donde predomine la dependencia emocional.

5. *"Tiran pronto la toalla" tienen una tendencia al pensamiento negativo*



- Personas que suelen darse pronto por vencidas.
- Desarrollo de conductas evitativas.
- Incapaz de hacer algo y, a la vez, tienen miedo de equivocarse.
- Pensamiento negativos respecto a las propias capacidades de solucionar los problemas.

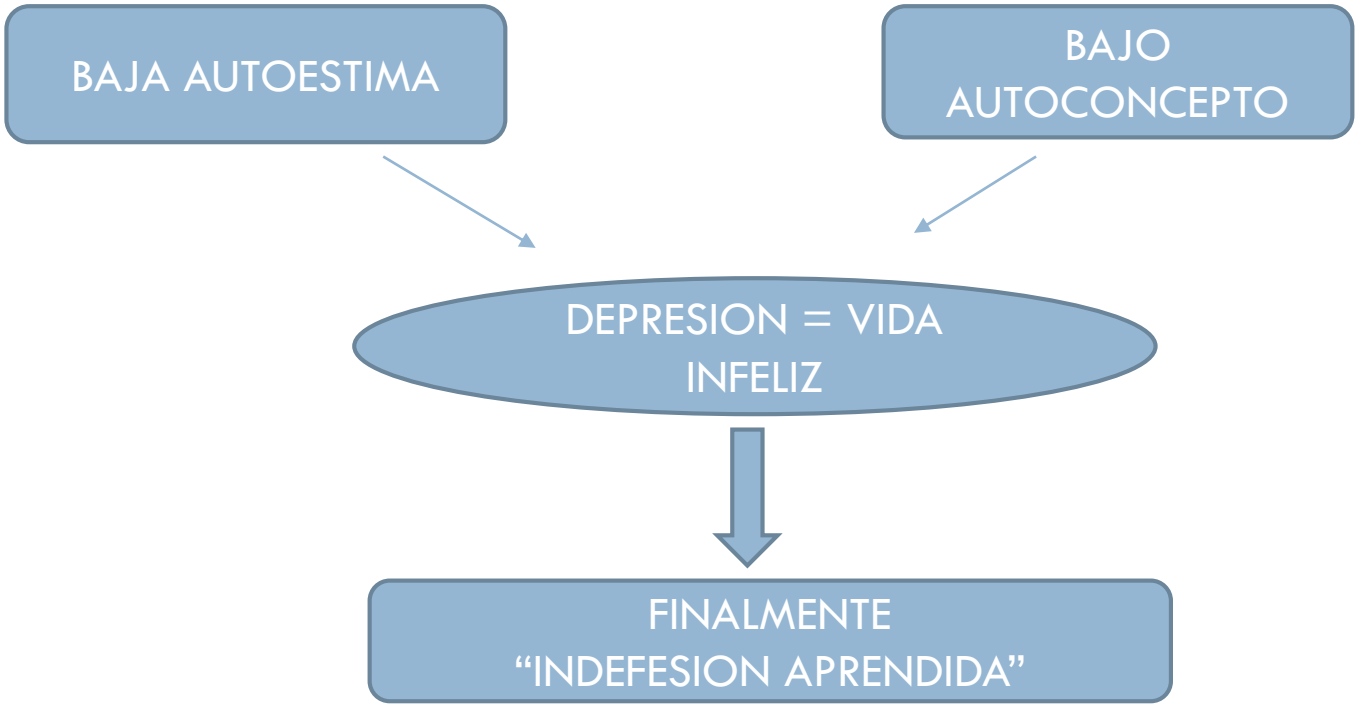
Integral I.P.S.



6. Relaciones difíciles con los padres.

- A medida que van creciendo, pueden desarrollar rabia con los padres.
- La culpabilizarían hacia los padres puede ser la norma general.

7. Depresión



Es la sensación de no poder controlar los acontecimientos que le ocurren, la sensación de que haga lo que haga su situación no puede cambiar.

Integral I.P.S.

Adultos sin proyecto de vida

Con pobre autocuidado.

Sin empoderamiento.

Consejo a los padres para evitar los efectos probables de la sobreprotección

Dejar que se enfrente a las dificultades y a los problemas.
Darle la oportunidad de relacionarse con otros.
Tienen que haber unos límites claros en casa, no se le debe dar todo lo que pida.
Aceptar el niño/a tal y como es, con sus virtudes y con sus limitaciones.
Ayudarle cuando lo necesite, pero no solucionarle siempre los problemas.

Integral I.P.S.

- *Proteger y ayudar a los hijos a solucionar sus problemas ayuda a su desarrollo. Evitar que los niños sufran solucionando sus propios problemas, cuando ellos mismos los podrían solucionar, hace que los niños a corto plazo se sientan bien y protegidos ("mis papis me defienden"), es un alivio temporal. Pero esta situación hace que a largo plazo todos los miedos de los padres sobre el sufrimiento de sus hijos, se cumplan.*

Integral I.P.S.

- http://www.almabelpsicologia.com/articulo.php?id=9