ESTILOS DE VIDA EN HEMOFILIA.

VIVO PARA LA HEMOFILIA	VIVO CON HEMOFILIA
Me siento obligado a la aplicación del medicamento.	Me aplico el medicamento para mejorar mi calidad de vida
No tengo ni planeo un proyecto de vida	Planeo un proyecto de vida, teniendo en cuenta mis sueños.
Creo que hacer ejercicio es una forma de sentir dolor o sangrar	Me ejército para estar físicamente más saludable
Temo constantemente enfermarme	No le temo a realizar nuevas actividades
Descuido constantemente mis hábitos alimentarios y estilos de vida saludable	Practico estilos de vida saludable incluyendo mi alimentación
Creo que asistir a control médico, no cambia en nada mi vida porque no me dicen nada nuevo	Asisto a mi control médico para mantener controlada mi enfermedad.
No me intereso por practicar hábitos de autocuidado	El autocuidado es mi filosofía

Mi actitud es autodestructiva por sufrir esta condición	**Acepto mi condición y realizo actividades en pro de mi bienestar**
Culpo a los demás por mi situación	**Asumo que es una enfermedad como cualquier otra**
Me atormento por las cosas que no puedo hacer	**Realizo las actividades que quiero, pero tengo en cuenta los límites y precauciones**
Me sobreprotejo para vivir	**Me protejo para vivir**
Me creo incomprendido	**Comprendo que es mi vida, no la de los demás**
Pienso que por mi condición no puedo obtener un buen empleo	**Obtengo el trabajo que deseo, teniendo en cuenta mis capacidades físicas y mentales**
Considero que no es posible tener una relación de pareja por mi condición	**Proyecto en mi vida tener una relación de pareja que me haga feliz**
Considero el factor un bien mio y solo mio que el gobierno me tiene que dar, siempre.	**Considero el factor un bien que entre todos me dan, cuido y utilizo con responsabilidad.**
Los limites me los pone la enfermedad	**Los limites los pongo yo**

Me gusta ser victima para vivir esclavo de mi enfermedad y siempre obtener ganancia secundaria.	**Me gusta ser sobreviviente y a pesar de mi enfermedad ser Libre y Feliz.**