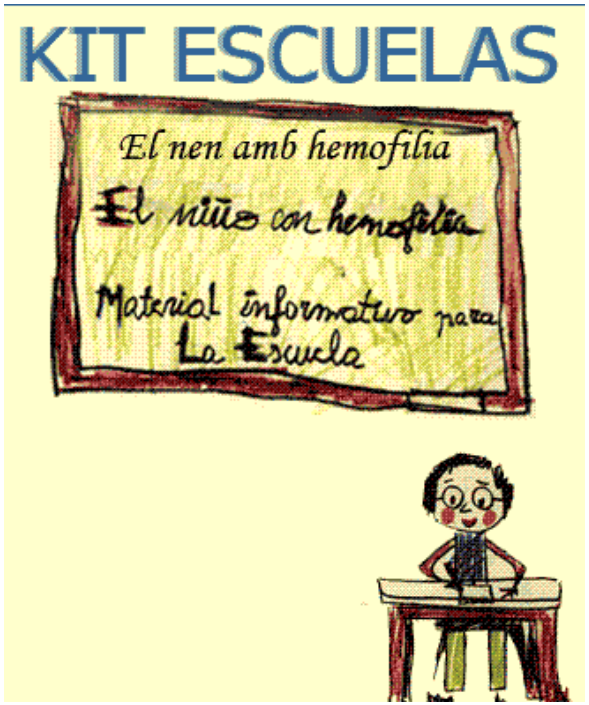
Folleto informativo



Contáctenos en caso de duda o sangrado.

INTEGRAL IPS. Tel: 6048644
Línea 24 horas: 3187349409

¿Qué es la Hemofilia?

La hemofilia y la enfermedad de von Willebrand, son enfermedades de la sangre caracterizados por presentar hemorragias en diferentes partes del cuerpo, pueden ocurrir espontáneamente o después de un trauma (golpe); la enfermedad es hereditaria e incurable, no es contagiosa.

Para el bienestar del niño(a) es necesario aplicar concentrados de factor de coagulación de la sangre a los mas enfermos; dos a tres veces por semana, así se previenen las hemorragias que amenazan la vida.

Síntomas

- Moretones extensos.
- Sangrado por nariz, boca o genitales sin motivo.
- Sangrado abundante por una cortada leve.
- Sangrado por orina, vomito o deposiciones.



Grupo de apoyo

En la IPS contamos con un equipo de profesionales que contribuye a mejorar la calidad de vida y el bienestar físico de los niños.

Para tener en cuenta...

El niño(a) no debe recibir aplicaciones de medicamentos, intramusculares (hombro, glúteo o muslo)

En caso de dolor solamente esta permitido utilizar acetaminofén o dolex, las demás incrementan el sangrado.

En caso de hemorragia no use pomadas frías ni calientes, tampoco compresas o paños calientes, solo debe utilizar hielo en un pañuelo, 20 minutos cada 6 horas.

Dato de interés

Mientras el niño(a) mantenga un peso adecuado disminuye los sangrados y otros enfermedades.



¿Cómo actuar?

Si el niño(a) está teniendo un episodio de sangrado interno, se queja o presenta alguna articulación hinchada o caliente… Aplicar hielo con pañuelo y elevar la parte del cuerpo afectada.

Si sangra por un corte, raspadura o desgarro… Lave con abundante agua, aplicar presión firme y elevar la parte del cuerpo afectada, aplicar una bolsa de hielo.

Si presenta sangrado nasal… Realizar comprensión nasal y aplicar hielo. No introduzca NADA en la nariz.

Si le sangra un corte en la boca o alrededor de un diente… Aplicar hielo con presión firme y continua durante 10 minutos.

En el caso de que una niña presenta sangrado excesivo mientras este menstruando… Créale y ofrezca asistencia si lo requiere.

En cualquiera de los casos comuníquese con los padres o adulto responsable y con la IPS.

La aplicación de concentrados de factor y la atención es asunto de vida o muerte...

Hemorragias en la cabeza

Son las mas graves y peligrosas, mientras mas rápida sea la atención mayor es la probabilidad de evitar complicaciones en el niño(a).

Entre los síntomas, están, dolor de cabeza intenso, sueño, nauseas y vomito, se puede aplicar hielo pero el concentrado de factor es esencial para la vida del niño(a).

Profesor:

El niño(a) no tiene ninguna limitación para el aprendizaje, puede socializar y jugar con sus compañeros sin problema; evite señalarlo, anunciando a la clase que tiene un trastorno de la sangre. Evite recordar constantemente a los otros niños con la frase "Ahora, todos excepto Juan…" ¡Eso es lo peor que puede hacer un maestro! Puede separar al niño(a) de sus compañeros. Tarde o temprano podrían burlarse de él, es posible que intenten lastimarlo, sin entender el efecto que esto podría tener. Cuando el niño(a) deba evitar una actividad en particular, debe buscar una manera delicada y discreta de excluirlo, que no lo ataque, avergüence ni llame la atención.

¡Muchas gracias por su colaboración!



Educación Física

Realizar la profilaxis (aplicación del medicamento) el día que el niño(a) practique la actividad física.

Profesor… Recuerde que el ejercicio es necesario ya que previene hemorragias espontaneas del niño(a), por lo tanto no debe ser restringido, solo debe ser supervisado.

El niño(a) puede realizar actividades deportivas como trote, marcha, natación, aeróbicos, gimnasia, mancuernas de poco peso y ciclismo con casco; otras actividades están sujetas a que el niño(a) disponga de todos los elementos de protección.

En caso de duda sobre la actividad física comuníquese con Alejandra Duque, fisioterapeuta; Tel: 6048644 ext. 1104